

Septembre
2026

FEMMES DE TERRE

Femmes de tête

PORTRAIT



Sylvie Décosse :
15 ans d'engagement
P. B05

DOSSIER



Des initiatives pour soutenir
les femmes en agriculture
P. B06 et B07



Hélène Bouffard photographie



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Une saison pour se rassembler, avancer et faire rayonner les agricultrices

Alors que l'été tire doucement à sa fin, une nouvelle saison s'amorce pour les Agricultrices du Québec. L'arrivée de l'automne marque la reprise de nos activités, mais surtout une période riche en occasions d'apprendre, d'échanger et de faire rayonner les femmes qui contribuent chaque jour à la vitalité de notre agriculture.

Rappelons que 2026 est l'Année internationale des agricultrices, une reconnaissance qui vient mettre en lumière le rôle essentiel des femmes dans le secteur agricole partout dans le monde. Pour nous, cette année constitue surtout une occasion de poursuivre et d'amplifier les initiatives que nous menons depuis plusieurs années pour soutenir les agricultrices, valoriser leur contribution et favoriser leur pleine participation à l'avenir de notre agriculture. Plus que jamais, nous souhaitons profiter de cette visibilité pour faire entendre leurs voix, mettre en valeur leurs parcours et continuer à créer des occasions qui leur permettent de développer leurs compétences, leur leadership et leur réseau.

C'est dans cet esprit que nous vous proposons, cet automne, une programmation diversifiée et inspirante. Ateliers, conférences, activités de réseautage et occasions d'échanger seront au rendez-vous afin de vous outiller et de vous accompagner dans vos projets, que vous soyez agricultrice établie, entrepreneure, relève agricole ou simplement curieuse de développer de nouvelles compétences.

Mais nous vous réservons également une surprise de taille. Dans le cadre de l'Année internationale des agricultrices, nous avons décidé de sortir des sentiers battus et de faire les choses en grand. Un projet inédit se prépare dans les coulisses... Un projet qui permettra de faire découvrir la réalité des agricultrices d'une façon complètement différente.

L'automne sera également marqué par un grand rendez-vous : le Gala Agricultrices du Québec, qui se tiendra le 17 octobre prochain à Terrebonne. Sous le thème country chic, cette soirée sera l'occasion de fêter les femmes entrepreneures et impliquées, notre relève féminine et nos allié(e)s. Ce sera une soirée pour se retrouver, réseauter, applaudir des parcours inspirants et, surtout, célébrer ensemble la richesse et la diversité de notre agriculture.

Nous poursuivrons aussi notre travail sur un enjeu qui touche de nombreuses agricultrices : le travail invisible. Au cours des prochaines semaines, nous lancerons un rapport issu de notre outil de calcul du travail invisible. Cet outil permet de mettre des chiffres sur une réalité souvent difficile à quantifier : les nombreuses tâches essentielles réalisées au quotidien, mais qui demeurent trop souvent dans l'ombre. En documentant cette contribution, nous souhaitons favoriser une meilleure reconnaissance du travail accompli par les femmes et contribuer à faire évoluer les perceptions et les pratiques dans le milieu agricole.



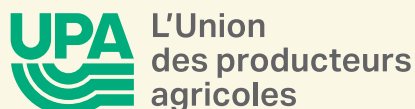
Véronique Guizier

Présidente, Agricultrices du Québec

Parce que faire avancer les agricultrices, c'est faire avancer toute notre agriculture.

Je vous invite donc à profiter de cette nouvelle saison pour sortir de votre quotidien, participer à nos activités, créer des liens et oser investir dans vos ambitions.

Au plaisir de vous retrouver cet automne! 



Malgré les obstacles, Gisèle a choisi de suivre sa passion, à une époque où il était difficile pour les femmes d'être reconnues dans leur métier.

Son parcours témoigne de la détermination et de l'amour du métier qui animent tant d'agricultrices.

Découvrez l'histoire de la
Ferme GA Marleau dans la
websérie Du Cœur au ventre
www.upa.ca/ferme-ga-marleau



Photo : Simon Jodoin



QUOI DE NEUF

Le Gala Agricultrices du Québec 2026 : une soirée country chic à ne pas manquer

Le 17 octobre prochain, rendez-vous à Terrebonne pour célébrer celles qui font grandir l'agriculture québécoise... avec une touche country chic!

Le Gala Agricultrices du Québec 2026 sera l'occasion de mettre en lumière des femmes inspirantes, engagées et audacieuses qui contribuent chaque jour à faire grandir notre agriculture.

Sortez vos bottes, vos chapeaux et votre plus beau look country chic! Venez vivre une soirée festive, élégante et rassembleuse, remplie de rencontres, de découvertes, d'émotions et de célébrations.

Venez également découvrir et applaudir les agricultrices et les alliés qui se démarquent par leur parcours, leurs réalisations et leur contribution au milieu agricole.

Que vous soyez agricultrice, agriculteur, partenaire ou ayez simplement à cœur l'agriculture, votre présence compte!

Les billets sont en vente dès maintenant! Réservez votre place sur agricultrices.com/gala.

On vous attend le 17 octobre 2026 à l'Imperia Hôtel et Suites de Terrebonne.



Photos : Agricultrices du Québec

Martin Caron, président général de l'UPA, **Marianne Dandurand**, députée, Compton—Stanstead, et **Véronique Guizier**, présidente des Agricultrices du Québec, au Gala Agricultrices du Québec 2025.



Céline Bélanger, agricultrice honorée lors du Gala Agricultrices du Québec 2025, et des membres du conseil d'administration des Agricultrices du Québec.



Finalistes du prix Clin d'oeil à la relève 2025.

Cet automne, faites grandir vos ambitions avec nous!

L'automne 2026 s'annonce riche en occasions de développer vos compétences, élargir votre réseau et faire rayonner votre leadership. Les Agricultrices du Québec vous proposent une programmation pensée pour répondre aux réalités et aux ambitions des femmes du milieu agricole.

Des conférences pour voir plus loin

Parce que prendre sa place commence aussi par s'inspirer de celles qui osent, notre programmation vous propose des conférences et des rencontres qui abordent des enjeux actuels et porteurs pour les femmes en agriculture. Leadership, travail invisible, entrepreneuriat, santé et bien-être : autant de sujets pour réfléchir, échanger et repartir avec de nouvelles perspectives.

Des formations pour vous outiller

Vous souhaitez développer vos compétences et faire avancer vos projets? Nos ateliers virtuels vous offrent des outils concrets pour passer de l'idée à l'action. Que ce soit pour mieux gérer votre entreprise, développer votre leadership, renforcer vos communications ou accroître votre visibilité, vous trouverez des outils pour vous accompagner dans votre quotidien agricole.

Des rendez-vous pour créer des liens

Au-delà des formations, notre programmation est une invitation à sortir de l'isolement, à partager vos expériences et à créer des liens avec d'autres femmes passionnées par l'agriculture. Parce que les meilleures idées émergent souvent lorsqu'on se rassemble!



Plus d'une dizaine de conférences et d'ateliers sont offerts par les Agricultrices du Québec cet automne.



Informations pratiques

Tous les ateliers et conférences sont accessibles en ligne, avec un tarif préférentiel de 50 % pour les membres.

Pour découvrir la programmation complète et vous inscrire, rendez-vous sur www.agricultrices.com.

Restez connectée pour ne rien manquer de notre programmation hivernale, tout aussi enrichissante.

Rejoignez-nous pour un automne 2026 dynamique et inspirant!



IA
Groupe financier

Marie-Claude Fulham

Agence Sorel
Conseillère en sécurité financière
Conseillère en assurance et rentes collectives
Industrielle Alliance,
Assurance et services financiers inc.

marie-claude.fulham@agc.ia.ca

Cellulaire 450 494-4494

ASSURANCE Vie • Invalidité et salaire • Maladie grave • Accidents corporels • Hypothécaire
ÉPARGNE REER, CELI, CELIAPP et autres régimes • FERR, FRV et rentes • REEE • Fonds distincts

229210



FEMMES DE TERRE Femmes de tête

QUOI DE NEUF

Un grand projet dans les coulisses des Agricultrices du Québec

Et si, pour comprendre la réalité des agricultrices, il fallait littéralement marcher dans leurs bottes?

Dans le cadre de l'Année internationale des agricultrices, les Agricultrices du Québec préparent quelque chose de grand. Très grand. Un projet inédit, rassembleur et audacieux qui sera dévoilé au cours des prochains mois... mais dont on peut déjà vous révéler quelques indices.

L'objectif? Faire découvrir la réalité des agricultrices québécoises autrement, rejoindre un public plus large et, surtout, faire tomber certaines idées reçues sur ce métier essentiel à notre société.

Pour y arriver, les Agricultrices du Québec ont choisi une approche pour le moins originale : faire vivre l'agriculture de l'intérieur à des personnalités publiques bien connues du grand public.

Imaginez une personnalité admirée qui enfle les bottes d'une agricultrice et tente, pendant une journée, de prendre sa place à la ferme. Des tâches exigeantes, des décisions à prendre, des imprévus à gérer... et une réalité qui s'avère bien plus complexe qu'elle n'y paraît!

En effet, derrière les gestes techniques se cachent aussi une importante charge mentale, la gestion humaine, la planification, l'anticipation et une multitude de responsabilités qui demeurent souvent invisibles.

Le projet prendra la forme d'une websérie intitulée *Dans leurs bottes*, dans laquelle plusieurs personnalités publiques se prêteront au jeu et découvriront, le temps d'une journée, ce que signifie réellement être agricultrice. Mais pour l'instant, les Agricultrices du Québec gardent leur identité secrète!

« Pour l'Année internationale des agricultrices, nous voulions faire quelque chose de gros, quelque chose qui permette aux gens de découvrir notre réalité autrement. Nous avons donc imaginé un projet à la fois surprenant, humain et



Tournage d'un des épisodes de la websérie *Dans leurs bottes*.

.....
Imaginez une personnalité admirée qui enfle les bottes d'une agricultrice et tente, pendant une journée, de prendre sa place à la ferme.

divertissant. Nous avons très hâte de pouvoir enfin vous dévoiler *Dans leurs bottes*!

Une chose est certaine : la perception du métier risque de changer lorsqu'on l'expérimente... une paire de bottes à la fois. Le grand dévoilement est prévu au courant de l'automne. Restez à l'affût!

Femmes de terre, femmes de tête : des voix qui font avancer l'agriculture

Des parcours inspirants. Des défis bien réels. Des femmes et des hommes qui osent, qui bâtissent et qui font bouger l'agriculture québécoise.

Le balado *Femmes de terre, femmes de tête* des Agricultrices du Québec vous invite à découvrir celles et ceux qui se trouvent derrière les histoires, les entreprises et les initiatives qui façonnent notre agriculture.

D'un épisode à l'autre, on parle de relève, de transfert, de mentorat, d'entrepreneuriat, de leadership, d'intelligence artificielle, de mobilisation et de développement des communautés, mais surtout, de personnes passionnées qui ont choisi de prendre leur place et de contribuer à l'avenir du monde agricole.

Des conversations authentiques, sans filtre, qui font réfléchir, sourire et parfois même remettre certaines idées en question.

Que vous soyez agricultrice, agriculteur, membre de la relève, intervenante ou souhaitiez simplement mieux connaître celles et ceux qui nourrissent le Québec, ce balado vous fera découvrir des parcours inspirants et des histoires qui méritent d'être entendues.

Écoutez les épisodes de la saison 3 dès maintenant et faites découvrir le balado autour de vous!



Un seul arrêt pour tous vos besoins!

Carburant Antigel
 Lubrifiant Liquide lave-glacé
 FED Solvant
 Propane

harnoisenergies.com
 1 800 363-2712





PORTRAIT



.....
*« Je suis
 particulièrement fière
 d'y avoir soumis, au fil
 du temps, une bonne
 dizaine de candidates.
 Le gala a permis de
 valoriser des femmes
 de la région qui
 travaillent parfois
 dans l'ombre. »*

– Sylvie Décosse

Une annonce comme bougie d'allumage

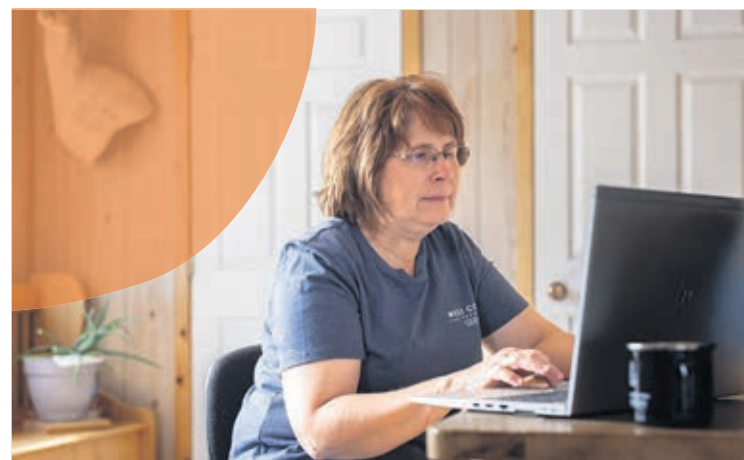
Johanne Martin • Collaboration spéciale

Lorsque questionnée sur ce qu'elle retire de son engagement dans les Agricultrices de la Montérégie-Ouest, Sylvie Décosse lance : « Tout un réseau d'amies! » Intégrer cette organisation l'a amenée à faire de belles rencontres, à s'exposer à de nouvelles idées et à mieux connaître les défis liés aux secteurs de production autres que le sien.

Née sur une ferme laitière, Sylvie choisit d'étudier en techniques administratives. Peu après le début de sa formation, son père décède, un événement qui aura une incidence sur l'avenir de l'exploitation. Pendant trois ans, son copain se chargera de la traite des vaches, jusqu'à la liquidation des bêtes par la mère de la jeune femme. À ce moment, le conjoint de Sylvie retourne travailler à la ferme de son propre père, qui louera les terres des Décosse.

« Une fois mon cégep terminé, je me suis mariée et j'ai été embauchée dans un bureau de comptables à Valleyfield. J'ai eu mon premier enfant, puis, au deuxième, j'ai laissé le travail à l'extérieur pour venir rejoindre mon conjoint à la ferme. En 1996 est arrivé notre troisième enfant. Il faut préciser que l'année précédente, une compagnie a été créée, pour laquelle je travaille encore aujourd'hui », raconte Sylvie.

Jusqu'en août 2020, la Ferme MCA Primeau, localisée à Saint-Chrysostome, produit du lait tout en étant active dans les grandes cultures. L'entreprise se départit alors du troupeau et de son quota pour ne conserver que la culture du maïs-grain et du soya. La diplômée en techniques administratives s'occupe de la comptabilité – elle qui effectuait aussi, auparavant, de l'entretien, de la traite et d'autres tâches – et travaille au champ au printemps et à l'automne.



Du gala... aux Sécurijours

Le contact initial de Sylvie avec les Agricultrices de la Montérégie-Ouest – précédemment le Syndicat des agricultrices de Val-Jean – survient il y a 30 ans. Lors de la constitution de l'entreprise, un registre des procès-verbaux devait être tenu. Dans le journal, Sylvie tombe sur une publicité annonçant une formation sur le sujet offerte par l'organisation auprès d'un notaire, formation qu'elle décide d'aller suivre. Quelques mois plus tard, elle se procure sa carte de membre.

« Depuis 15 ans, je siége au conseil d'administration et suis devenue présidente en janvier 2025, raconte-t-elle. Chaque année, nous avons un gala hommage aux agricultrices. Parmi mes réalisations, je suis particulièrement fière d'y avoir soumis, au fil du temps, une bonne dizaine de candidates. Le gala a permis de valoriser des femmes de la région qui travaillent parfois dans l'ombre. Il reste toutefois du chemin à parcourir pour que les agricultrices soient pleinement reconnues comme des professionnelles de l'agriculture. »

Prochainement, Sylvie aimerait reconduire les Sécurijours, une activité d'une journée ayant pour but d'inculquer à des enfants certaines notions de sécurité à la ferme. Elle souhaite également maintenir les conférences, ateliers et webinaires destinés aux membres. « C'est important d'être à jour dans nos connaissances; ça aide dans l'entreprise! Je rappelle aussi que toutes les femmes ont leur place dans les Agricultrices... » signale-t-elle en conclusion.



DOSSIER



« De nombreuses femmes démarrent un projet lorsque les enfants ont grandi et que la ferme familiale est bien établie. [...] Or, les programmes de financement sont surtout pensés pour la relève agricole, ce qui leur laisse peu de possibilités. »

– Katherine Rousseau,
directrice générale des
Agricultrices du Québec

Femmes en agriculture : des initiatives concrètes pour lever les obstacles

Sylvie Lemieux • Collaboration spéciale

Au moment de lancer la ferme La Caboche, Jessie Lepage devait tout apprendre à la fois : développer l'entreprise, bâtir la clientèle et faire les bons choix d'affaires. L'accompagnement reçu dans le cadre du programme Dimension E des Agricultrices du Québec lui a permis de prendre du recul sur ces défis.

« Grâce au mentorat, j'ai appris à me poser les bonnes questions. Encore aujourd'hui, c'est ce qui guide mes décisions », raconte Jessie Lepage, qui exploite la ferme familiale avec son conjoint, Sylvain Junior Henrie. L'entreprise de Rimouski, dans le Bas-Saint-Laurent, produit des œufs de poules élevées en liberté, des volailles (poulet, dinde et canard), du porc de pâturage ainsi que du bœuf Highland élevé au champ.

Dimension E : une initiative pensée pour les productrices

Lancé à la fin de 2019, le programme Dimension E est né d'un constat : de plus en plus de femmes deviennent propriétaires ou copropriétaires d'entreprises agricoles, mais leurs besoins en formation, en accompagnement et en accès à l'expertise restent mal desservis. « L'objectif est de leur permettre de développer pleinement leur potentiel comme entrepreneures agricoles », explique Katherine Rousseau, directrice générale des Agricultrices du Québec.

La première mouture du programme reposait sur des consultations gratuites avec des notaires, avocats, spécialistes du marketing ou conseillers en gestion agricole. Une subvention obtenue en 2023 a permis de passer à une nouvelle échelle : 14 ateliers de formation ont depuis été développés sur des sujets aussi variés que la gestion des ressources humaines, les demandes de financement ou la communication intergénérationnelle – ce dernier thème connaissant d'ailleurs un succès particulier auprès des membres.

Le mentorat, lui, figure parmi les services les plus recherchés. « Le mentorat, c'est avant tout partager son expérience personnelle, inspirer d'autres femmes et leur permettre de constater qu'elles ne sont pas seules à vivre certains défis », fait valoir Katherine Rousseau, qui souligne l'importance de ces échanges pour briser l'isolement vécu par plusieurs productrices dans leur ferme.

Aujourd'hui, Dimension E cumule plus de 2 000 participations à ses différentes activités depuis 2019.

Katherine Rousseau observe toutefois que les obstacles n'ont pas disparu : accès au financement plus difficile pour les femmes, préjugés persistants de représentants qui demandent encore à parler « au propriétaire », et programmes de financement mal adaptés aux entrepreneures qui se lancent après 40 ans – une tendance en croissance chez les membres de l'organisation.

« De nombreuses femmes démarrent un projet lorsque les enfants ont grandi et que la ferme familiale est bien établie. Elles souhaitent en diversifier les activités en démarrant une nouvelle production, par exemple. Or, les programmes de financement sont surtout pensés pour la relève agricole, ce qui leur laisse peu de possibilités », déplore-t-elle.

Si la quasi-totalité des activités de Dimension E est offerte en ligne afin de rejoindre les femmes de toutes les régions du Québec et de tenir compte de leur horaire chargé, les Agricultrices du Québec souhaitent aujourd'hui redonner davantage de place aux rencontres en personne. « Les agricultrices ont peu de temps pour se déplacer, mais elles nous disent aussi qu'elles ont besoin de se



FEMMES DE TERRE *Femmes de tête*

Incontournables productions



« Grâce au mentorat, j'ai appris à me poser les bonnes questions. Encore aujourd'hui, c'est ce qui guide mes décisions », raconte **Jessie Lepage**, qui exploite la ferme La Caboché avec son conjoint.

rencontrer et d'échanger entre elles », résume Katherine Rousseau.

L'organisation est d'ailleurs en train de revoir sa formule de codéveloppement professionnel. Jugé trop théorique et trop structuré, ce modèle sera remplacé par des demi-journées ou des journées de réseautage organisées dans différentes régions du Québec. L'objectif demeure le même – favoriser le partage d'expériences et la recherche de solutions entre pairs –, mais dans un format plus souple, davantage axé sur les échanges spontanés et le réseautage.

Les femmes, elles opèrent : ouvrir les fermes à une nouvelle main-d'œuvre

Au Centre-du-Québec, un second projet aborde la question sous un angle différent : celui de l'employabilité. Né d'une collaboration entre la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec et le gouvernement du Québec, « Les femmes, elles opèrent » vise à faire connaître les métiers agricoles à des femmes éloignées du marché du travail, tout en répondant à la pénurie de main-d'œuvre que vit le secteur.

« L'initiative vise surtout à combattre les préjugés entourant le travail agricole », explique Julie Bissonnette, présidente de la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec. Beaucoup de gens perçoivent encore ces emplois comme exclusivement masculins ou incompatibles avec les femmes – une perception que le projet cherche à démonter.

Les participantes n'occupent pas des postes adaptés : elles conduisent des tracteurs et utilisent des équipements automatisés, au même titre que n'importe quel autre employé.

Le projet cible délibérément des profils diversifiés – femmes vivant avec un handicap, femmes de 55 ans et plus, mères de famille monoparentale, jeunes femmes peu scolarisées – sans qu'aucune expérience préalable en agriculture ne soit exigée. Service Québec, le guichet multiservice gouvernemental, identifie les candidates intéressées, tandis que le Centre d'emploi agricole de la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec jumelle les femmes aux producteurs qui ont des besoins de main-d'œuvre, la formation étant offerte gratuitement.

Le premier bilan est encourageant : 53 femmes inscrites, 38 accompagnées dans leurs démarches et 15 embauchées dans une ferme. Le projet, qui s'inscrit dans le cadre de l'Année internationale des agricultrices proclamée par les Nations Unies, a aussi rallié 70 employeurs intéressés à participer.

Pour l'une des participantes (qui reste anonyme), cette expérience a complètement changé sa trajectoire professionnelle. « J'ai trouvé un emploi en tant qu'assistante gérante dans une ferme laitière et acéricole (...). Tout se déroule très bien et j'apprécie énormément cette nouvelle expérience (...). Je ne regrette absolument pas cette décision. »



« La place des femmes en agriculture est bien réelle et mérite d'être davantage valorisée », affirme **Julie Bissonnette**, présidente de la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec.

.....
« Les femmes, elles opèrent » vise à faire connaître les métiers agricoles à des femmes éloignées du marché du travail, tout en répondant à la pénurie de main-d'œuvre que vit le secteur.



Selon Julie Bissonnette, les retombées vont toutefois bien au-delà du nombre d'embauches. L'initiative a également permis de sensibiliser les organismes d'employabilité de la région aux possibilités offertes par le secteur agricole et de déconstruire plusieurs idées reçues concernant les horaires, les conditions de travail ou la capacité des femmes à occuper ces postes.

Devant ce succès, le projet est reconduit : une nouvelle cohorte doit débuter en septembre, avec des démarches administratives simplifiées pour les employeurs comme pour les participantes. « La place des femmes en agriculture est bien réelle et mérite d'être davantage valorisée », affirme Julie Bissonnette, qui rappelle que le projet a remporté le Prix allié au Gala Agricultrices du Québec en 2025.

Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec



Les participantes au projet « Les femmes, elles opèrent » n'occupent pas des postes adaptés : elles conduisent des tracteurs et utilisent des équipements automatisés, au même titre que n'importe quel autre employé.



Cultiver l'avenir en soutenant les femmes en agriculture

Les femmes ont toujours joué un rôle important dans le secteur de l'agriculture. Et elles assument aujourd'hui des rôles toujours plus visibles comme leaders, décideuses ou encore propriétaires.

Intact Assurance et **Assurance Claude Marcoux inc.** sont fières de soutenir les femmes à la tête de cette évolution. Pour Sarah Lespérance, présidente et courtière en assurance de dommages, accompagner la communauté agricole est une affaire personnelle. Depuis qu'elle s'est jointe au cabinet de courtage familial en 2008, Sarah a bâti sa carrière sur la conviction que l'assurance est bien plus une question de personnes que de contrats.

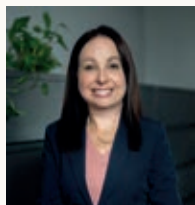
Pour elle, c'est inspirant de voir toujours plus de femmes prendre les rênes du secteur de l'agriculture.

Elle voit son rôle comme un partenariat. Et elle entend servir ses clients avec la même loyauté et le même respect que ceux avec lesquels ils traitent leurs terres.

Une expertise qui évolue avec votre exploitation agricole

Des petites fermes familiales aux grandes exploitations agricoles, Intact Assurance offre une protection complète adaptée aux fermes d'aujourd'hui et à leurs besoins changeants. Forts de leur expertise locale et d'un service d'indemnisation réactif, nos experts en prévention des sinistres vous aident à identifier les risques et vous donnent des conseils pratiques pour protéger votre ferme.

« Je lève mon chapeau à toutes les femmes qui œuvrent dans le secteur agricole. »



Communiquez avec Sarah pour en savoir plus sur la façon dont Intact peut soutenir votre ferme dès aujourd'hui.

Sarah Lespérance, Présidente et courtier en assurance de dommages

Assurance Claude Marcoux inc.

Tél : 819 823-1270 Poste : 204

