

Septembre  
2025

# FEMMES DE TERRE

## Femmes de tête

PORTRAIT  Véronique Guizier : semer des  
graines sur sa terre d'accueil  
P. 5

DOSSIER  Quand la passion  
de la terre se transmet  
de père en fille P. 6 et 7




**MOT DE LA PRÉSIDENTE**

Cet éditorial a été rédigé par Valérie avant la tragédie qui l'a emportée. Après réflexion, nous avons décidé de le publier malgré les circonstances. Parce que ces mots étaient les siens, portés par sa passion pour les agricultrices. Parce que les causes qu'elle défendait méritent d'être entendues. Continuer à les partager, c'est perpétuer son combat – et c'est ce qu'elle aurait voulu.

## Des enjeux jamais assez mûrs

L'automne apporte un vent de changements significatifs pour notre secteur. Nous nous préparons à vivre des moments déterminants pour l'agriculture québécoise au féminin, avec une programmation automnale riche en formations et en initiatives.

Parmi celles-ci, le relancement de notre programme de mentorat politique – un outil clé pour renforcer les compétences et la confiance de nos membres – ainsi que notre assemblée générale annuelle, où nous affinerons les résolutions qui seront ensuite portées au Congrès général de l'UPA. Ces discussions seront l'occasion de défendre avec vigueur les enjeux spécifiques aux femmes en agriculture. Bien entendu, notre Gala Agricultrices du Québec viendra couronner ces efforts en célébrant celles qui, au quotidien, font progresser notre secteur. Enfin, les élections municipales qui s'annoncent nous rappellent à quel point notre engagement local est déterminant pour l'avenir de nos communautés rurales.

Les bouleversements politiques et économiques récents pèsent lourd sur nos fermes. Les agricultrices, souvent aux commandes de l'administration et des finances, en subissent particulièrement les contrecoups. Pourtant, nos défis persistent : accès au financement, conciliation travail-famille, reconnaissance du travail invisible et de notre expertise, sans oublier notre place dans les instances décisionnelles. Ces enjeux méritent des solutions concrètes, même si le fruit n'est jamais assez mûr aux yeux des décideurs.

Il est crucial que les femmes occupent leur place dans les processus qui les concernent. Leur participation apporte des perspectives collaboratives, une fine connaissance du terrain et une approche nuancée des problèmes, autant d'atouts qui transforment les débats et enrichissent les solutions proposées. Pourtant, leur sous-représentation perdure, nourrie par un manque de confiance dans un milieu encore largement dominé par les hommes. Combien

d'entre nous, pourtant compétentes, hésitent encore à prendre la parole par peur de ne pas être légitimes? Cette réticence, bien compréhensible dans un environnement traditionnellement masculin, prive notre secteur de talents précieux et de voix indispensables à son évolution.

Notre mentorat politique vise précisément à briser ces barrières. Il rappelle que l'engagement ne requiert pas la perfection, mais l'authenticité et la conviction. En tant qu'agricultrices, nous développons chaque jour des qualités de leadership inestimables : résilience, esprit d'équipe, capacité à résoudre des problèmes complexes et à prendre des décisions éclairées, même dans l'adversité. Ces atouts, forgés dans le quotidien de nos fermes, sont exactement ceux dont nos instances ont besoin.

Chacune d'entre vous a en elle la force et la détermination nécessaires pour défendre nos intérêts collectifs. Et vous, messieurs, votre soutien est tout aussi précieux. Ensemble, saisissons ces opportunités pour faire avancer la cause des femmes en agriculture et construire un secteur plus équitable, plus innovant et plus prospère pour les générations à venir.



**Valérie Fortier**  
Présidente des Agricultrices  
du Québec

.....  
« En tant qu'agricultrices,  
nous développons  
chaque jour  
des qualités de  
leadership inestimables. »



**“Avec un contrôle GENIUS, ça nous permet de ne pas nous soucier de la ventilation, de l'éclairage, on sait que nos animaux sont bien, ils sont confortables”**

**Véronique PERRON**  
Stanstead, QC



**Témoignage  
de Véronique**

**Nos outils technologiques,  
conçues pour optimiser votre temps et réduire votre stress.**



FarmQuest

FARMGUARD

BINWATCH

Varifan

Distributeur  
des produits  Sun-North

**450-641-4810 | monitrol.com**

QUOI DE NEUF

## Cet automne, cultivez votre succès avec nous!

L'automne 2025 est synonyme de nouvelles opportunités avec notre programme en entrepreneuriat féminin, spécialement conçu pour vous, les femmes du milieu agricole. C'est le moment idéal pour vous former, élargir votre réseau et affirmer votre place dans le secteur agricole.



Photos : Agricultrices du Québec

Plus d'une douzaine de conférences et d'ateliers sont offerts par les Agricultrices du Québec cet automne.

### Des événements pour s'inspirer et grandir

Nous lançons la saison avec une conférence d'ouverture captivante, *La place des femmes dans l'espace public*, animée par des figures inspirantes comme Martine Desjardins et Flavie Payette-Renouf. Un rendez-vous à ne pas manquer pour réfléchir ensemble sur notre visibilité et notre impact dans les communautés.

### Des ateliers conçus pour vous

Nos ateliers virtuels sont là pour vous outiller et vous accompagner dans votre quotidien agricole. Voici ce que vous pourrez y découvrir :

- **Leadership et motivation** : devenez une leader inspirante et apprenez à motiver votre équipe avec assurance;
- **Financement et prêts** : préparez et réussissez vos demandes de prêt pour concrétiser vos projets;
- **Gestion d'entreprise** : acquérez des compétences essentielles pour gérer votre exploitation avec confiance;
- **Lancement d'entreprise** : transformez vos idées en actions et lancez votre entreprise avec succès;
- **Stratégie de marché** : planifiez et maximisez vos opportunités de vente pour une meilleure rentabilité;
- **Communication intergénérationnelle** : renforcez les liens et la collaboration au sein de votre entreprise familiale.

### Des conférences pour éclairer votre chemin

Nos conférences abordent des sujets variés et essentiels pour votre développement professionnel et personnel. Ne manquez pas :

- **Branding et public cible** : découvrez comment communiquer efficacement votre identité agricole avec Safia Barrou, de La Grappe;
- **Travail invisible en agriculture** : explorez les enjeux des tâches non reconnues dans le milieu agricole.

### Informations pratiques

Tous nos ateliers sont accessibles en ligne, avec un tarif préférentiel de 50 % pour les membres. Les conférences sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous.

Intéressée par un atelier en particulier? Contactez-nous à [dimension-e@upa.qc.ca](mailto:dimension-e@upa.qc.ca) pour qu'il soit ajouté à l'horaire.

Pour découvrir la programmation complète et vous inscrire, rendez-vous sur [www.agricultrices.com](http://www.agricultrices.com). Restez connectée pour ne rien manquer de notre programmation hivernale, tout aussi enrichissante.

Rejoignez-nous pour un automne 2025 dynamique et inspirant!


**TÔLE**  
VIGNEAULT

## Le bon produit au bon projet à tout coup!

Nous offrons l'expertise  
et le service conseil

2565, Route 165, Saint-Ferdinand  
G0N 1N0



AGRICOLE | COMMERCIAL | RÉSIDENTIEL

1 888 428.9921 [tolevigneault.com](http://tolevigneault.com)



## QUOI DE NEUF



Construisez votre réseau et vos compétences avec le mentorat. Ce programme gratuit est ouvert à toutes.

### Le mentorat politique, un coup de pouce nécessaire

Aux Agricultrices du Québec, nous souhaitons que les gens reconnaissent leur plein potentiel et prennent confiance en eux. C'est pour cela que nous avons mis sur pied un programme de mentorat politique qui reverra le jour cet automne. D'ailleurs, nous sommes à la recherche de mentorées, soit des personnes qui aimeraient être accompagnées par un ou une mentore. Serez-vous de la partie?

Les femmes comme les hommes ont beaucoup à apporter au syndicalisme agricole, mais plusieurs l'ignorent encore ou ne pensent pas avoir ce qu'il faut.

Il y a quelque chose de magique dans la relation mentorale. Une phrase qui résonne, un conseil qui devient l'élément déclencheur d'un parcours enrichissant. La confiance en soi peut naître de la confiance que les autres nous accordent.

Plusieurs agriculteurs et agricultrices passionnés, qui ont déjà été dans vos bottines, sont prêts à partager leur savoir et être des oreilles attentives à vos questions ou à vos craintes.

Le programme, gratuit, s'adresse à tous ceux et celles qui gravitent autour du monde agricole et souhaitent s'impliquer dans la structure syndicale. Aucune obligation d'être membre des Agricultrices du Québec! L'objectif : développer son expertise en gouvernance tout en tissant un réseau solide.

Les dyades doivent être composées minimalement par une femme mentore ou mentorée. Chaque personne mentorée sera jumelée avec une personne chevronnée qui partagera ses connaissances du fonctionnement syndical et des rouages de l'UPA.

Envie d'embarquer? Écrivez-nous au [fed.agricultrices@upa.qc.ca](mailto:fed.agricultrices@upa.qc.ca) ou rendez-vous au [bit.ly/4huvBEP](https://bit.ly/4huvBEP).

À noter que quelques places de mentores restent disponibles.

### Un week-end à ne pas manquer

Réservez votre fin de semaine du 18 octobre prochain, car on a tout un programme.

En plus du Gala Agricultrices du Québec, les déléguées et agricultrices auront l'occasion de participer à l'avenir de leur organisation avec l'assemblée générale annuelle (AGA) qui se tient aux deux ans.

Dans un premier temps, l'AGA, qui se déroulera le vendredi et le samedi, sera l'occasion de revenir sur les deux dernières années et d'observer les actions posées pour accomplir notre mission définie dans notre planification stratégique 2022-2027 : offrir aux femmes œuvrant en milieux agricoles et forestiers un réseau dédié au développement de leur potentiel, afin de rassembler des professionnelles souhaitant participer pleinement au développement de l'agriculture et de la foresterie.

En plus d'effectuer une rétrospective, les agricultrices doivent poser leur regard vers le futur en proposant des résolutions pour le Congrès de l'Union des producteurs agricoles à venir en décembre 2025. Ces résolutions sont bien plus que de simples écrits. Ce sont des demandes concrètes reliées à des problèmes réels et préoccupants pour nos membres. Ce type d'événements est crucial pour l'avenir de la condition féminine en agriculture, mais également très formateur pour celles qui assisteront à leur première assemblée.

Ce type de rencontres peut faire émerger de grandes discussions. Les enjeux des agricultrices sont multiples. En plus des enjeux qui correspondent à leur production s'ajoutent ceux propres au genre, qui amènent une lourdeur parfois invisible, mais qui pèse réellement. Ces week-ends hors de la ferme permettent aux agricultrices de briser leur isolement, mais également de verbaliser leur réalité. Des échanges parfois tumultueux, mais ô combien importants et nécessaires.

Par la suite, place à la célébration!

Notre Gala Agricultrices du Québec est devenu un événement incontournable du domaine agricole au Québec. Il rend hommage à nos agricultrices, à celles de la relève, à celles de maintenant et à celles d'hier. On y souligne également l'initiative d'organisations agricoles pour inclure davantage les femmes dans leur structure.

Il s'agit d'une soirée haute en couleur, mais également en émotions. On y voit des femmes se surpasser et être reconnues pour leur dur labeur. C'est beau et inspirant.

Réservez votre place pour l'AGA ou le gala sur [agricultrices.com/gala](https://agricultrices.com/gala).



L'AGA des Agricultrices du Québec aura lieu les 17 et 18 octobre à Drummondville.



Réunissant plus de 250 personnes, le Gala Agricultrices du Québec est un moment unique pour honorer les femmes qui façonnent l'agriculture québécoise.



**IA**  
Groupe financier

*Marie-Claude Fulham*

Agence Sorel  
Conseillère en sécurité financière  
Conseillère en assurance et rentes collectives  
Industrielle Alliance,  
Assurance et services financiers inc.



[marie-claude.fulham@agc.ia.ca](mailto:marie-claude.fulham@agc.ia.ca)

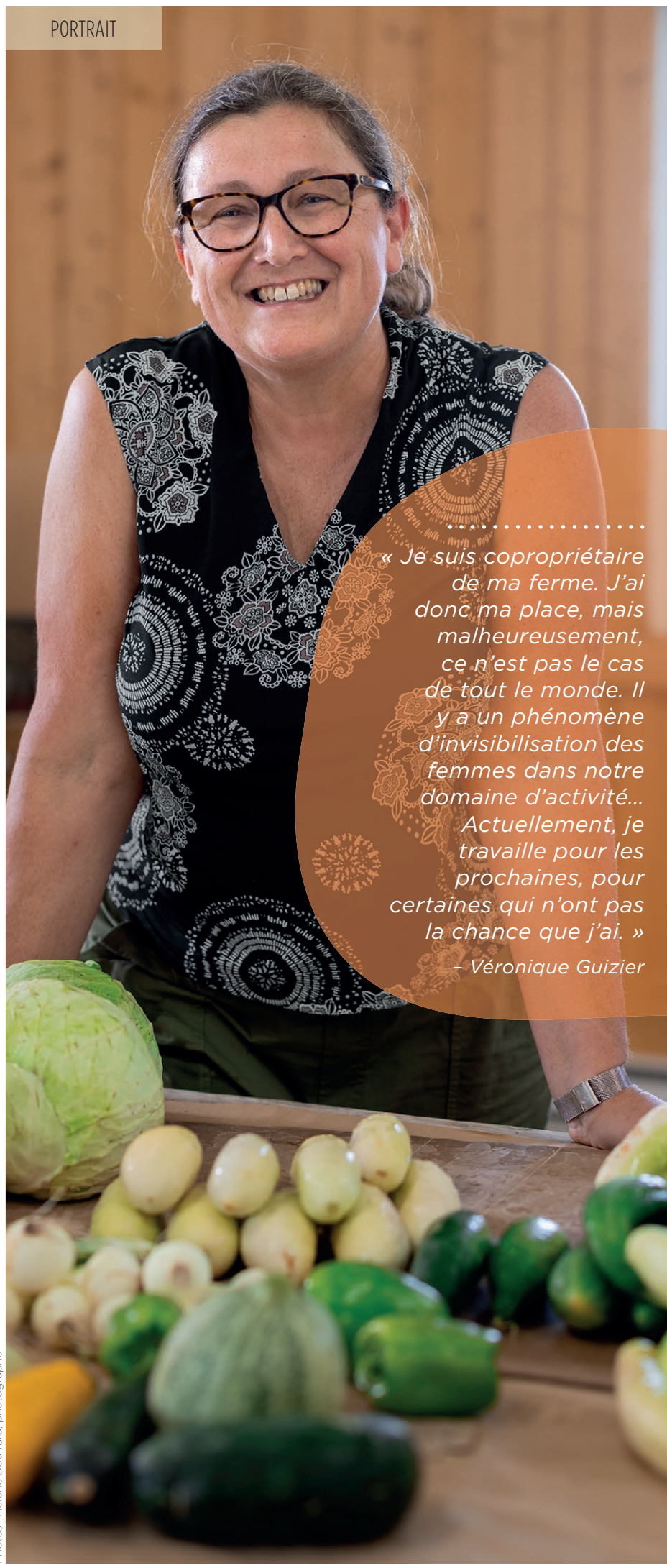
Cellulaire 450 494-4494

ASSURANCE Vie • Invalidité et salaire • Maladie grave • Accidents corporels • Hypothécaire  
ÉPARGNE REER, CELI, CELIAPP et autres régimes • FERR, FRV et rentes • REEE • Fonds distincts

229210



PORTRAIT



« Je suis copropriétaire de ma ferme. J'ai donc ma place, mais malheureusement, ce n'est pas le cas de tout le monde. Il y a un phénomène d'invisibilisation des femmes dans notre domaine d'activité... Actuellement, je travaille pour les prochaines, pour certaines qui n'ont pas la chance que j'ai. »

– Véronique Guizier

Photos : Hélène Bouffard, photographe

Depuis que la Québécoise d'adoption occupe le poste de présidente des Agricultrices de l'Estrie, l'organisation est passée d'une cinquantaine à plus de 130 membres.

## Semer des graines sur sa terre d'accueil

Johanne Martin • Collaboration spéciale

**Véronique Guizier est de celles qui osent et font les premiers pas. Elle aime d'ailleurs citer en exemple son propre parcours. Partie de la France en 2010 pour immigrer au Québec, il lui fallait s'intégrer à sa nouvelle société d'accueil, puis au monde agricole. Rejoindre les rangs des Agricultrices de l'Estrie lui a permis de relever ce double défi!**

Copropriétaire de la Ferme Erb – La Grange Maraîchère située à Magog, Véronique est issue d'une famille qui, dans sa Normandie natale, vivait de la terre. « J'avais dit que je ne serais jamais une agricultrice, mais voilà, comme quoi on peut changer d'idée! En France, j'avais un centre jardin. En arrivant ici, mon mari et moi avons trouvé un emploi dans ce genre de commerce. Très vite cependant, nous avons voulu quelque chose bien à nous », raconte-t-elle.

En 2015, le couple procède à l'achat d'une terre et ouvre, l'année suivante, son kiosque de vente à la ferme. Il cultive des légumes, possède des ruches, quelques poules pondeuses et poulets sur pâturage. Rapidement, l'envie de s'engager dans la vie syndicale se fait sentir. Un jour, l'époux de Véronique lui tend un document en lui mentionnant qu'une assemblée générale annuelle des Agricultrices de l'Estrie va avoir lieu. La maraîchère décide de s'y présenter.

« La journée même, j'ai été élue administratrice du secteur Memphrémagog! lance-t-elle. En 2021-2022, je suis devenue présidente de l'organisation, puis, il y a deux ans, première vice-présidente des Agricultrices du Québec. J'aime faire des rencontres politiques, travailler en équipe... Souvent, on me reproche d'avoir trop d'idées! En même temps, je suis beaucoup à l'écoute, curieuse et fonceuse. Et si on veut que les choses changent, il faut s'impliquer! »



En 2015, Véronique Guizier et son mari procèdent à l'achat d'une terre puis ouvrent, l'année suivante, leur kiosque de vente à la ferme.

### Faire bouger les choses

Véronique perçoit son engagement non seulement comme une façon de faire cheminer des dossiers importants, mais aussi comme une occasion de mieux connaître le monde agricole québécois et de se lier d'amitié avec des femmes qui exercent le même métier qu'elle. Celle qui détient un baccalauréat en administration juge que le milieu de l'agriculture « est quand même assez fermé » et se sent particulièrement interpellée par l'entrepreneuriat au féminin.

« Personnellement, je n'ai pas à me plaindre. Je suis copropriétaire de ma ferme. J'ai donc ma place, mais malheureusement, ce n'est pas le cas de tout le monde. Il y a un phénomène d'invisibilisation des femmes dans notre domaine d'activité... Actuellement, je travaille pour les prochaines, pour certaines qui n'ont pas la chance que j'ai. J'ajouterais à tout cela que si je ne m'étais pas impliquée, je pense que je ne serais pas là où je suis », signale Véronique.

Depuis que la Québécoise d'adoption occupe le poste de présidente des Agricultrices de l'Estrie, l'organisation est passée d'une cinquantaine à plus de 130 membres. Et l'an dernier, le membrariat masculin a été ouvert. « C'est un peu moi qui ai semé les graines pour ça, conclut-elle. J'ai fait valoir que ce serait bien d'inclure de temps en temps des hommes pour qu'ils soient plus au fait, justement, de ce que sont les enjeux des femmes en agriculture... »



DOSSIER

.....  
*Selon le Portrait de la relève agricole au Québec 2021 publié par le MAPAQ, la proportion de jeunes agricultrices parmi la relève de moins de 40 ans est passée de 24 % en 2006 à 29 % en 2021.*

## Quand la passion de la terre se transmet de père en fille

Sylvie Lemieux • Collaboration spéciale

Au printemps, Weena Beaulieu n'aime rien de mieux que d'enfiler ses bottes pour arpenter l'érablière familiale afin d'entailler les arbres. « C'est ce que j'aime par-dessus tout », confie cette diplômée en nutrition devenue copropriétaire du Domaine de Beaufor, situé à Biencourt, dans le Bas-Saint-Laurent.

Fondée en 1995 par ses parents, Jeannot Beaulieu et Marjolaine Jeffrey, l'entreprise familiale est née d'un rêve : « Mon père avait une vision, celle de vivre de sa propre forêt. Son entourage le trouvait un peu fou, mais il a réussi à bâtir patiemment une entreprise axée d'abord sur la foresterie, puis sur l'acériculture », raconte Weena Beaulieu, qui prend aujourd'hui la relève en compagnie de son frère Yvan.

### Un retour aux sources inattendu

Pourtant, rien ne la prédestinait à revenir sur les terres de son enfance. Partie étudier à Montréal, elle obtient un baccalauréat en nutrition et démarre sa carrière dans la métropole. Mais à chaque visite, l'attachement à la ferme refait surface.

« Je pensais y revenir seulement à ma retraite, mais lors des vacances, je réalisais combien j'étais bien ici. Je faisais souvent le trajet en autobus. Même si j'arrivais à 3 h du matin, dès 6 h, j'étais debout à marcher dans la forêt », se remémore-t-elle.

C'est son père, Jeannot, qui a évoqué le premier l'idée qu'elle se joigne à l'entreprise familiale pour aider sa mère, responsable de l'administration, qui souhaitait se retirer progressivement. Weena et son conjoint, Martin Caron, lui aussi originaire de la région de Biencourt, décident alors de tenter l'expérience. Au début, elle garde un pied dans l'enseignement en technique de diététique au Cégep de Rimouski, en plus de travailler dans l'entreprise familiale. « Rapidement, c'est toutefois devenu une évidence que j'avais envie de m'y consacrer à temps plein », raconte-t-elle.



Le travail à l'érablière est partagé entre Weena et son frère.



## DOSSIER

### Une relève à deux têtes

Pour Jeannot Beaulieu, il était naturel que sa fille puisse reprendre l'entreprise au même titre que son fils. Une vision encore peu répandue dans le monde agricole où, pendant longtemps, les filles ont été écartées des processus de transmission, souvent au profit des fils ou de repreneurs masculins. Elles étaient reléguées à des rôles de soutien plutôt que de direction.

« Les femmes ont une façon différente de gérer, mais elles ont des idées et sont tout autant capables. J'observe d'ailleurs une hausse de la présence féminine dans les relèves agricoles », note Jeannot Beaulieu.

Les statistiques lui donnent raison. Selon le *Portrait de la relève agricole au Québec 2021* publié par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), la proportion de jeunes agricultrices parmi la relève de moins de 40 ans est passée de 24 % en 2006 à 29 % en 2021. Une tendance observée dans la majorité des régions du Québec, particulièrement dans l'horticulture et les cultures maraîchères.

Son frère Yvan, actionnaire depuis 2011, a bien accueilli cette relève partagée. « Cela a permis de renforcer les capacités de l'entreprise. Il n'y a jamais trop de bras pour les opérations, surtout dans un contexte agricole exigeant », affirme celui qui a toujours su qu'il prendrait le relais de ses parents.

### Une complémentarité naturelle

La répartition des rôles entre le frère et la sœur s'est faite sans heurts. Yvan supervise l'aménagement forestier, tandis que le travail à l'érablière est plus partagé. Weena, pour sa part, en plus des tâches de gestion, a trouvé sa place en développant le volet transformation alimentaire de l'entreprise.

« Au début, j'étais censée remplacer ma mère à l'administration, mais elle n'était pas encore prête à céder sa place, se souvient-elle. J'ai dû m'effacer temporairement et m'impliquer là où il y avait des besoins. Progressivement, j'ai développé une nouvelle gamme de produits alimentaires à valeur ajoutée », explique-t-elle, mettant ainsi à profit ses connaissances en nutrition.

« Ma mère faisait déjà du beurre d'érable, du sirop, quelques épices et une gelée érable-porto. C'était vendu ici à la ferme et présenté de façon très artisanale. Mais les gens revenaient d'année en année parce qu'ils aimaient les produits. Je me suis dit que c'était un secret trop bien gardé! »

Sa stratégie : développer une image de marque, élargir la gamme de produits et tester la réaction des consommateurs dans les marchés publics. « La réponse a dépassé nos attentes », confie-t-elle. Aujourd'hui, elle produit dans son atelier de transformation une variété de produits : caramel à l'érable, confit d'oignons à l'érable, gelées aux saveurs variées (porto, espresso, poivrons rouges), sauce BBQ à l'érable, sel de l'océan à l'érable, poivre à l'érable, etc.

Les produits du Domaine de Beaufor sont distribués dans 12 à 15 points de vente répartis dans toutes

les MRC du Bas-Saint-Laurent, en plus des marchés publics de Rimouski et Trois-Pistoles, entre autres. « Je travaille souvent toute seule dans mon atelier. C'est le fun d'aller à la rencontre des gens dans les marchés », dit-elle.

### Un transfert accompagné

Le processus de relève a officiellement débuté en 2017 avec l'accompagnement du Centre régional en établissement en agriculture (CREA) Bas-Saint-Laurent.

« Une telle transition demande au minimum cinq ans et la pandémie est venue ralentir les démarches », explique Jeannot Beaulieu.

Le transfert complet de propriété vers les deux enfants a été finalisé en juillet dernier. « Ils sont désormais propriétaires à parts égales », confirme Jeannot Beaulieu, maintenant âgé de 67 ans.

Le processus n'a pas été sans embûches. « Bien que mes parents aient souhaité que leurs enfants prennent la relève, ils n'étaient pas tout à fait prêts à céder leur rôle », explique Weena Beaulieu. La difficulté de lâcher prise est courante, surtout lorsque l'entreprise est au cœur de l'identité personnelle.

Le CREA a joué un rôle fondamental pour faciliter les communications au sein de la famille, agissant comme intermédiaire et soutien tant humain que technique.

### Une entreprise diversifiée et innovante

Depuis sa fondation, le Domaine Beaufort a considérablement évolué. L'entreprise, qui possède plus de 3 000 acres, génère ses revenus à travers plusieurs activités : 50 % proviennent de l'érablière biologique de 43 000 entailles, 35 % de la forêt, 10 % de la transformation alimentaire, et le reste provient des activités comme la location de chalets et de territoires de chasse.

L'entreprise s'est également distinguée par son innovation. Dès 1998, Jeannot Beaulieu a développé une expertise dans l'enfouissement de tubulures pour le transport de l'eau d'érable, une méthode qui améliore la qualité et la rapidité de la coulée printanière. Cette technique, adoptée par de nombreuses érablières de la région et même du Nouveau-Brunswick, illustre l'esprit innovateur qui anime l'entreprise.

### Vers l'avenir

Aujourd'hui, Weena et Yvan assument davantage de responsabilités. Les parents restent présents, mais leur implication a diminué. Marjolaine, la mère, continue de s'occuper d'une partie de l'administration, tandis que Jeannot reste actif en tant que soutien polyvalent. « Le processus décisionnel demeure collégial pour l'instant, précise Weena, mais nous développons progressivement notre sentiment d'appartenance en tant qu'actionnaires. »

Pour cette nouvelle génération, l'objectif est clair : poursuivre l'œuvre familiale en alliant tradition et innovation, tout en respectant les valeurs de développement durable qui ont toujours guidé l'entreprise.



Jeannot Beaulieu et Marjolaine Jeffrey, entourés de leurs enfants Weena et Yvan, désormais propriétaires à parts égales du Domaine de Beaufor.

« Bien que mes parents aient souhaité que leurs enfants prennent la relève, ils n'étaient pas tout à fait prêts à céder leur rôle. »

- Weena Beaulieu



La répartition des rôles entre Weena et son frère s'est faite sans heurts.



Au printemps, Weena Beaulieu n'aime rien de mieux que d'enfiler ses bottes pour arpenter l'érablière familiale afin d'entailer les arbres.



Le réseau de référence pour le succès des agricultrices et d'une agriculture durable

#### SAVAIS-TU QUE...

Les agricultrices assument une multitude de responsabilités, allant des tâches domestiques aux fonctions administratives au sein de leur entreprise. Une étude de Léger révèle que 90 % des agricultrices ressentent une charge mentale élevée ou très élevée, en raison de la gestion simultanée de ces multiples rôles.

Les Agricultrices du Québec proposent des outils et des services pour aider les agricultrices à diminuer cette charge, à faire face aux défis de l'entrepreneuriat et à améliorer leur condition.

#### L'ADHÉSION PERMET D'ACCÉDER À :

##### DE LA FORMATION

Des heures de consultation gratuite avec des experts (valeur de 1500 \$) pour développer tes compétences en gestion d'entreprise agricole.

##### DU SOUTIEN

Un accompagnement personnalisé pour t'aider à naviguer à travers les défis quotidiens, qu'ils soient professionnels ou personnels.

##### DU MENTORAT

Des sessions inspirantes pour renforcer tes compétences politiques et professionnelles et briser l'isolement.

#### Et ce n'est pas tout !

**Bénéficie de rabais exclusifs sur nos formations** pour continuer à grandir.

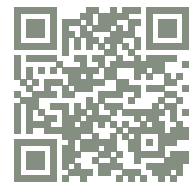
**Reste informée** avec des enregistrements de conférences captivantes.

**Rejoins une communauté dynamique** engagée dans la vie syndicale de ta région.

**Saisis cette opportunité de faire partie d'un réseau qui comprend tes réalités et te soutient dans ton parcours.**

**Deviens membre**

**45\$** + taxes / an



**Complément d'information**  
**agricultrices.com**

Saisis l'occasion !

**Célébrons celles qui cultivent l'avenir !**

Soirée pour souligner le leadership et la passion des femmes en agriculture.

**18 OCTOBRE 2025** BEST WESTERN HÔTEL  
UNIVERSEL DRUMMONDVILLE

*GalaAQ* 2025  
AGRICULTRICES DU QUÉBEC



Billets en vente :  
**agricultrices.com/gala**