

Juin
2025

FEMMES DE TERRE

Femmes de tête

PORTRAIT



Bianka Pagé : une bonne dose de confiance P. 5

DOSSIER



Femmes et CA agricoles : lentement, mais sûrement P. 6 et 7





MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'essence de nos actions

« Les Agricultrices du Québec, c'est la même chose que le Cercle des fermières, non? »

Combien de fois avons-nous répondu à cette question avec un petit sourire en coin? Ce qu'on devait en comprendre plutôt, c'est : on ne comprend pas bien ce que vous faites. Pour certains et certaines, c'est peut-être encore le cas. Il n'y a pas de mal à ça. Aujourd'hui, on règle la question.

Notre organisation s'engage dans une multitude d'actions guidées par nos cinq axes fondamentaux – notre véritable ADN organisationnel. Ces piliers essentiels, parfois visibles dans nos communications, parfois œuvrant discrètement en arrière-plan, constituent ensemble les cinq doigts d'une main qui façonne activement l'agriculture de demain.


L'équité, la diversité et l'inclusion dans les instances constituent notre pouce, celui qui nous permet de saisir les opportunités et de prendre notre place légitime dans les lieux de pouvoir. À titre d'exemple, récemment, certaines organisations agricoles partout à travers le Canada ont reçu un colis tout spécial pour les sensibiliser à cet enjeu.

L'index pointe vers l'entrepreneuriat féminin, ce souhait de fournir des services adaptés à toutes les femmes entrepreneures du secteur agricole et de devenir la référence en la matière. Depuis 2020, avec ce programme, nous avons accompagné plus de 2 000 femmes, et c'est loin d'être terminé!

Le majeur, ce doigt central et protecteur, représente notre engagement envers la santé psychologique et la sécurité. Nous savons que le bien-être n'est pas un luxe, mais une nécessité. Les Agricultrices du Québec ont d'ailleurs été dans les premières à ouvrir le dialogue sur la santé mentale en milieu agricole et à militer pour plus de services.

L'annulaire porte l'alliance de nos engagements envers la reconnaissance du travail invisible et une juste rémunération. Le développement de notre outil de calcul sur le travail invisible et notre participation à la Coalition nationale sur le travail invisible en sont de bons témoins.

Et finalement, l'auriculaire, petit, mais essentiel à l'équilibre, symbolise notre quête d'une meilleure conciliation entre le travail, la famille et la vie personnelle. Comme mise en action dans la dernière année, il y a eu le lancement de notre campagne sur la charge mentale et la création de deux événements gratuits sur le sujet.

Ces cinq axes ne sont pas de simples orientations stratégiques, mais le reflet de nos réalités quotidiennes, défis et aspirations. Ils guident chacune de nos actions, formant une main solide prête à façonner l'avenir des agricultrices et de l'agriculture de demain. 



Valérie Fortier
Présidente des Agricultrices du Québec

.....
« Ces cinq axes ne sont pas de simples orientations stratégiques, mais le reflet de nos réalités quotidiennes, défis et aspirations. Ils guident chacune de nos actions, formant une main solide prête à façonner l'avenir des agricultrices et de l'agriculture de demain. »

MONITROL

Depuis 1987

“Avec un contrôle GENIUS, ça nous permet de ne pas nous soucier de la ventilation, de l'éclairage, on sait que nos animaux sont bien, ils sont confortables”

Véronique PERRON
Stanstead, QC



Témoignage de Véronique

Nos outils technologiques,
conçues pour optimiser votre temps et réduire votre stress.



FARMGUARD

Varifan

FarmQuest

BINWATCH

Distributeur des produits Sun-North

450-641-4810 | monitrol.com


QUOI DE NEUF
**Des racines locales,
une floraison provinciale**

Les Agricultrices du Québec ne sont rien sans leurs régions.

En effet, on parle souvent de manière générale de l'organisation. Cependant, les Agricultrices du Québec sont telle une ruche, soit le résultat du travail de plusieurs abeilles qui travaillent fort sur leur territoire respectif.

Que ce soit en Estrie, dans le Centre-du-Québec ou encore en Mauricie, les membres de nos dix syndicats régionaux travaillent fort pour revitaliser leur réseau, entre autres par l'organisation d'événements de réseautage et de formation.

Nous nous sommes rendus à Saint-Félicien, le 28 avril dernier, pour assister à l'un de ces rassemblements organisés par le syndicat régional des Agricultrices du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Des racines solides pour une relève florissante. Une journée fort pertinente qui a permis aux agricultrices présentes d'assister à un atelier sur la charge mentale, de discuter de l'équilibre travail-famille-vie personnelle et d'avoir de beaux moments de réseautage et d'échanges entre pairs.

Une autre bonne raison d'adhérer comme membre, non?



Photos : Agricultrices du Québec



L'ARTERRE
Accompagner · Jumeler

**UN SERVICE DES
PLUS UTILES POUR
LA TRANSMISSION
DE VOTRE ENTREPRISE**

**SELON LE PORTRAIT
DE LA RELÈVE AGRICOLE
AU QUÉBEC DE 2021*,
29 % DE LA RELÈVE
ÉTABLIE ÉTAIT
FÉMININE**

* Source : MAPAQ



Contactez ⇨ 1 833 ARTERRE (1 833 278-3773) | www.arterre.ca





QUOI DE NEUF

Ce besoin essentiel d'être renseigné

Nos agricultrices aspirent à être mieux outillées pour relever les défis quotidiens de leur métier. Elles cherchent des solutions concrètes pour améliorer leur bien-être et leur efficacité au travail.

Le 26 mars dernier, notre matinée de panel et conférence sur la charge mentale a été un véritable succès, attirant plus de 600 personnes. Les discussions ont été riches et variées, permettant à chacune de partager ses expériences et de trouver des pistes de solutions. La conférence sur le sommeil, présentée par Nathalie Lacombe le 10 avril, a quant à elle réuni virtuellement plus de 110 participants. Cet événement a suscité de nombreuses interactions et a permis de sensibiliser les agricultrices à l'importance d'un bon sommeil pour leur santé et leur productivité.

Nos agricultrices sont en quête constante d'outils et de ressources pour les soutenir dans leur travail.

Cette recherche se manifeste clairement dans leur participation active à nos ateliers de formation. Elles y trouvent non seulement des informations précieuses, mais aussi un espace d'échange et de soutien mutuel.

Vous souhaitez apporter votre contribution à cette communauté dynamique et engagée? Nous recherchons constamment des partenaires financiers et des collaborateurs pour offrir aux agricultrices du Québec le meilleur réseau possible. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans leur quotidien.

Contactez-nous à fed.agricultrices@fed.qc.ca pour discuter des opportunités de collaboration et découvrir comment vous pouvez soutenir nos initiatives. Votre engagement peut transformer la vie de nombreuses agricultrices et contribuer à un avenir plus prospère pour l'agriculture québécoise.



Arrière-scène de la diffusion en direct de la conférence sur la charge mentale avec Rose-Marie Charest.



Les Éleveurs de porcs du Québec ont remporté le prix Allié lors de l'édition 2024 du Gala Agricultrices du Québec.

Un gala qui arrive à grands pas!

Bien que l'été ne soit pas encore là, octobre se dessine tranquillement à l'horizon. Nous dressons déjà la table pour le Gala Agricultrices du Québec 2025, qui aura lieu au Best Western Hôtel Universel Drummondville le 18 octobre prochain.

Depuis sa création en 1988, cet événement phare du milieu agricole québécois célèbre l'excellence des agricultrices à travers plusieurs distinctions : prix Hommage, prix Allié, prix Clin d'œil, prix Dimension E et prix Perspective+.

La mission se poursuivant cette année, nous sommes actuellement à la recherche d'organisations agricoles pour le prix Allié et d'agricultrices accomplies de moins de 40 ans pour le prix Clin d'œil à la relève.

Les organisations agricoles et les agricultrices accomplies de moins de 40 ans sont invitées à soumettre leur candidature. Le prix Allié souligne les efforts des organisations pour l'avancement des femmes en agriculture, tandis que le prix Clin d'œil à la relève est assorti d'une bourse de 500 \$.

D'année en année, les femmes reviennent de cet événement la batterie de la motivation rechargée au maximum. « Le gala des

Agricultrices est grandiose et m'a permis de connaître des agricultrices de toutes les régions aussi passionnées que je le suis par mon métier! Cet honneur m'a fait le plus grand bien et m'a donné de la confiance pour regarder vers l'avenir avec optimisme! » mentionne Chantale Riverin, gagnante du Prix entrepreneure Dimension E de l'édition 2023.

Déposez votre candidature sur agricultrices.com/gala.



Julie Bissonnette, productrice laitière du Centre-du-Québec, a reçu le prix Clin d'œil à la relève, édition 2024.

Venez révéler votre potentiel caché!

« (...) Le mentorat m'a vraiment aidée à avoir une meilleure connaissance de moi-même. Nous avons ciblé des éléments que je ne voyais pas. (...) », a mentionné une mentorée lors de la fin de la première cohorte du mentorat entrepreneurial bâti en collaboration avec l'Union des cultivateurs franco-ontariens.

Avec plaisir, mais sans grande surprise, nous avons constaté une fois de plus que le mentorat a un impact bénéfique sur les femmes. Une recharge de confiance en soi que plusieurs pensaient avoir perdue en cours de route.

Notre programme de mentorat politique est comme une suite logique à notre programme

de mentorat entrepreneurial. Pour s'impliquer dans les instances, les femmes ont besoin d'un petit coup de pouce afin de reconnaître ce qu'elles ont déjà au fond d'elles.

Nous recherchons donc des agricultrices expérimentées, prêtes à partager leur expertise et leur savoir-faire en tant qu'administratrices.

En devenant mentore, vous aiderez des femmes à croire en leurs capacités et à s'engager activement dans la vie syndicale.

Vous souhaitez être cette personne qui permet à une autre de croire en ses capacités? Visitez le bit.ly/4huvBEP.





Marie-Claude Fulham

Agence Sorel
Conseillère en sécurité financière
Conseillère en assurance et rentes collectives

Industrielle Alliance,
Assurance et services financiers inc.



marie-claude.fulham@agc.ia.ca

Cellulaire 450 494-4494

ASSURANCE
 Vie • Invalidité et salaire • Maladie grave •
 Accidents corporels • Hypothécaire

ÉPARGNE
 REER, CELI, CELIAPP et autres régimes •
 FERR, FRV et rentes • REEE • Fonds distincts

227962



PORTRAIT

.....

« En côtoyant plein d'autres agricultrices super inspirantes et en ayant la possibilité d'échanger régulièrement avec elles, on dirait que ça a validé aussi ma place dans un milieu qui n'était pas le mien avant, mais qui est devenu mon quotidien. »

- Bianka Pagé

Bianka Pagé : une bonne dose de confiance

Johanne Martin • Collaboration spéciale

Attirée par l'entrepreneuriat et le plein air, Bianka Pagé choisit, en 2019, de procéder à l'achat d'une érablière. Originaire de la banlieue de Montréal, elle constate toutefois rapidement que le fait d'être une femme qui démarre en acériculture et de ne pas être issue du milieu agricole l'amène à être victime d'une certaine forme de discrimination.

« J'ai suivi des cours en entrepreneuriat et en administration à l'université, pour finalement décider d'aller faire un DEP en acériculture. J'entrevois, dans ce métier, une occasion de bouger et de m'épanouir, raconte la copropriétaire de l'Érablière Pagé-Savard et Filles située à Saint-Alexis-des-Monts, en Mauricie. J'ai cependant vite réalisé que mon conjoint Maxime avait davantage la confiance des financiers et des vendeurs d'équipement que moi-même. »

Remarquant dès le départ qu'on doutait de ses compétences et désireuse de faire sa place, Bianka Pagé souhaite « voir s'il y a des choses à faire pour améliorer la situation ». Maman de trois fillettes, elle ressent le besoin de faire évoluer les mentalités. L'acéricultrice trouve aberrant qu'en 2019, il subsiste toujours ce type de discrimination qu'elle ne connaissait pas avant d'intégrer le monde agricole. Elle rejoint alors les rangs des Agricultrices de la Mauricie.

« J'ai demandé si un siège d'administratrice était disponible, raconte la productrice. C'était durant notre année préparatoire; nous n'avions même pas encore officiellement l'entreprise quand j'ai choisi de m'investir! Parmi les autres motivations qui m'ont incitée à m'impliquer, il y a également le fait que je travaille très souvent seule en forêt – mon conjoint occupe un autre emploi à l'extérieur – et que je suis une fille qui aime beaucoup la présence des gens. »



Des réussites et un réseau de contacts

Celle qui exploite actuellement 4 000 entailles – mais qui aspire à atteindre éventuellement le chiffre des 6 000 – agit désormais à titre de présidente des Agricultrices de la Mauricie. Depuis un an, Bianka Pagé siège aussi à l'exécutif de la fédération de l'UPA de sa région.

Au chapitre de ses réussites, l'Aleximontoise d'adoption mentionne que sous sa présidence, les Agricultrices ont haussé leur budget... mais surtout doublé le nombre de leurs membres!

La jeune femme considère qu'elle apporte une « belle dynamique » à l'organisation, qu'elle est parvenue à lui insuffler « un peu plus de vie ». Elle s'y est fait des amies, s'est constitué un réseau de contacts. Si, à ses débuts, la productrice acéricole s'est montrée ébranlée et a même douté de sa place en agriculture, elle se sent maintenant totalement rassurée quant à son choix de métier. Les Agricultrices ont su lui transmettre une bonne dose de confiance.

« Je trouvais que je manquais de légitimité en agriculture, vient confirmer Bianka Pagé. J'ai subi de la discrimination et j'ai eu l'impression qu'il y avait peu de personnes qui pensaient que j'avais ma place dans tout ça. En côtoyant plein d'autres agricultrices super inspirantes et en ayant la possibilité d'échanger régulièrement avec elles, on dirait que ça a validé aussi ma place dans un milieu qui n'était pas le mien avant, mais qui est devenu mon quotidien. »



DOSSIER

.....
 Sous le seuil de 30 %,
 reconnu comme le
 point de bascule vers
 une véritable mixité, les
 femmes prennent moins
 la parole et voient leur
 influence diminuer.

Femmes et CA agricoles : lentement, mais sûrement

Sylvie Lemieux • Collaboration spéciale

Dans les conseils d'administration des syndicats agricoles, la mixité ne va pas de soi. Pourtant, un vent de changement souffle tranquillement sur ces instances longtemps dominées par les hommes. Depuis deux ans, la représentation des femmes connaît une progression encourageante, portée par des efforts ciblés sur le terrain. D'après les Agricultrices du Québec, en mars 2024, elles occupaient désormais un siège sur cinq dans l'ensemble des conseils affiliés à l'Union des producteurs agricoles (UPA), avec des avancées plus ou moins significatives à tous les niveaux de gouvernance.

Ce mouvement, encore loin de la parité, rapproche néanmoins le secteur du fameux seuil de 30 %, reconnu comme le point de bascule vers une véritable mixité. Sous ce seuil, montrent de nombreuses études, les femmes prennent moins la parole et voient leur influence diminuer. Inversement, leur présence accrue transforme les dynamiques : les décisions deviennent plus représentatives, plus innovantes, et mieux ancrées dans les réalités sociales.

Face à cet enjeu, des organisations agricoles ont élaboré des stratégies pour accélérer l'intégration des femmes dans leurs CA. Tour d'horizon de ces initiatives qui transforment peu à peu le visage de la gouvernance agricole.

Sollio Groupe Coopératif : un modèle d'équité

Avec 35 % de femmes au sein de son conseil, Sollio Groupe Coopératif se distingue nettement. Six femmes siègent sur les 17 membres, un sommet atteint lors de l'assemblée générale 2025. L'organisation dépasse ainsi l'objectif qu'elle s'était fixé en 2020 d'atteindre 30 % d'administratrices d'ici cinq ans. Dans le réseau de ses coopératives membres, la proportion se situe autour de 24 %, avec des variations d'une région à l'autre.

Cette réussite est le fruit d'un engagement de longue date. En 2005, l'adoption d'un plan d'action pour une représentation équitable des femmes a structuré la démarche. L'un des leviers mis en place a été la création d'un siège Équité au CA de Sollio, actuellement occupé par Marie-Pier Béliveau, copropriétaire de la Ferme Bélicel, producteur acéricole au Centre-du-Québec.

« Ce rôle donne une voix provinciale aux femmes du réseau, explique Marie-Pier Béliveau, qui est également administratrice chez Vivaco Groupe coopératif depuis 2015. J'ai la chance d'aller à la rencontre de jeunes agricultrices et de les encourager à prendre part à la vie démocratique, même si ce n'est pas nécessairement en siégeant à un conseil. »



Marie-Pier Béliveau

Depuis plus de 20 ans, le colloque annuel des coopératrices permet aussi aux participantes d'échanger autour de thématiques comme la démocratie, l'entrepreneuriat ou la relève. L'objectif est double : favoriser le réseautage et mettre en lumière des modèles féminins inspirants. « On y retrouve de plus en plus de jeunes de la relève, ce qui favorise un maillage intergénérationnel très stimulant », indique Andréa Renaud, directrice aux affaires coopératives chez Sollio.



Sophie Perreault

Sollio déploie d'autres actions complémentaires pour favoriser la participation des femmes. Lors de l'assemblée générale annuelle, une rencontre spécifique est réservée aux femmes déléguées et substituts. Elle permet d'aborder concrètement les enjeux qui freinent encore certaines agricultrices : temps requis pour siéger à un CA, nature des responsabilités, stratégies de conciliation travail-famille. Cette approche contribue à réduire le sentiment d'illégitimité, souvent exprimé par les femmes, et à renforcer leur confiance, souligne Andréa Renaud.

À l'échelle locale, plusieurs coopératives organisent aussi des journées Femmes et coopération, où des administratrices témoignent de leur parcours. « Rencontrer des modèles féminins permet de constater que l'engagement est possible, même en jonglant avec les exigences de la conciliation travail-famille », affirme Marie-Pier Béliveau.



DOSSIER



Karine Bergevin



Chloé Freslon

PGQ : l'approche personnalisée

Chez les Producteurs de grains du Québec (PGQ), l'approche repose sur des appels personnalisés à la participation. Chaque année, une lettre invite les productrices à assister à l'assemblée générale et à s'engager. « On souligne l'importance de faire entendre leur voix », explique Karine Bergevin, agente aux communications.

Les résultats restent modestes, mais les efforts se poursuivent. Une seule femme siège actuellement au CA provincial – Johanne Pagé, de la Ferme N.J. Pagé dans Lanaudière, 1^{ère} vice-présidente – et 6 des 14 syndicats régionaux comptent au moins une femme.

Depuis 2023, certains syndicats affiliés ont ajouté un poste Agricultrice dans leur conseil, une initiative fortement encouragée par les PGQ.

Éleveurs de porcs du Québec : préparer la relève

Aux Éleveurs de porcs du Québec, la stratégie vise à renforcer la base régionale pour favoriser l'émergence d'une relève provinciale. « On a misé sur les syndicats régionaux comme tremplin vers la fédération », résume Christiane Nadeau, agente à la vie associative.

L'objectif est d'atteindre 32 % de femmes dans les CA – un reflet du bassin réel de productrices porcines – sans fixer d'échéancier, en raison de la complexité du contexte d'affaires. Un plan d'action appuyé sur une charte EDI (équité, diversité et inclusion) adoptée en 2023 soutient les efforts, qui incluent sollicitations ciblées et valorisation de l'engagement féminin.

En 2025, 12 femmes siègent aux CA régionaux affiliés (contre 10 en 2024), et une première femme a rejoint la fédération : Ève St-James, copropriétaire de la Porcherie R. G. D'Amours et présidente des Éleveurs de porcs de l'Estrie.

Les clés pour un changement durable

Malgré les progrès notables, plusieurs freins à la participation féminine persistent. Le plus cité demeure la conciliation entre responsabilités professionnelles, familiales et engagement syndical. Un appui concret de l'entourage et une bonne organisation sont essentiels « Il faut aussi apprendre à faire des choix et laisser tomber la pression de tout faire parfaitement », soutient Marie-Pier Béliveau

Chloé Freslon, fondatrice du cabinet URelles spécialisé en équité, diversité et inclusion, rappelle l'importance d'un recrutement actif pour faire bouger les lignes. « L'approche

ciblée est essentielle. Il faut aller chercher les productrices une à une », insiste-t-elle, soulignant que les femmes ne se projettent pas toujours spontanément dans ces rôles. Identifier les candidates potentielles, leur tendre la main, les encourager personnellement : voilà, selon elle, la stratégie la plus efficace pour accroître la participation féminine aux conseils.

La persévérance est de mise. « On dit souvent qu'il faut approcher une femme trois fois avant qu'elle dise oui. Les hommes, eux, acceptent souvent dès la première sollicitation », souligne Sophie Perreault, directrice générale des Éleveurs de porcs.

Ève St-James plaide en faveur du réseautage. « Souvent, je regarde une salle et je ne sais pas qui est qui. Ce serait utile qu'on se présente les unes aux autres, qu'on s'invite à des soupers. Les hommes le font; nous, on file à la maison. Il faut se créer ces occasions-là. »

Chloé Freslon met toutefois en garde contre les approches de façade. « Il faut éviter de donner l'impression que les femmes sont choisies uniquement parce qu'elles sont des femmes. Le critère de compétence doit rester central. » Selon elle, une diversité purement symbolique – ou *tokénisme* – risque d'être contre-productive si la culture organisationnelle ne change pas. « Si on demande inconsciemment aux femmes de s'adapter à un cadre existant qui ne leur correspond pas, elles se retireront. Il faut créer un environnement réellement inclusif et être prêt à entendre des choses nouvelles », conclut-elle.

.....
 « Souvent, je regarde une salle et je ne sais pas qui est qui. Ce serait utile qu'on se présente les unes aux autres, qu'on s'invite à des soupers. Les hommes le font; nous, on file à la maison. Il faut se créer ces occasions-là. »

– Ève St-James,
 copropriétaire de la Porcherie R. G. D'Amours et présidente des Éleveurs de porcs de l'Estrie



Un seul arrêt pour tous vos besoins!

Carburant
Lubrifiant
FED
Propane

Antigel
Liquide lave-glace
Solvant

harnoisenergies.com
1 800 363-2712



Vous avez une vision.
Nous pouvons vous
aider à la réaliser.

Si vous êtes une femme et que vous
œuvrez dans l'industrie agricole, nous
offrons du financement et des ressources
pour faire progresser votre entreprise.

Visitez fac.ca/FemmesEntrepreneures



RÊVER. BÂTIR. RÉUSSIR.