

FEMMES DE TERRE

Femmes de tête

BULLETIN D'INFORMATION DES AGRICULTRICES DU QUÉBEC

VOLUME 2. NUMÉRO 1 - PRINTEMPS 2024



FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'AGRICULTURE

Un moment qui marque définitivement le commencement de belles collaborations.



Fier partenaire des Agricultrices du Québec

Merci de votre soutien
 qui contribue au maintien
 de notre collaboration
 mutuellement profitable!



Abonnez-vous dès maintenant

*La Terre de chez nous, c'est bien plus que des nouvelles agricoles.
 C'est votre outil de travail quotidien offert en formule 360°.*

À partir de 0,98 \$* par semaine

(édition papier, numérique, et accès sans limites à notre site Web
 et à nos infolettres proposant du contenu exclusif à nos abonnés)

Vos nouvelles, c'est sur laterre.ca/renouvelle

1 877 679-7809

* Les prix affichés sont pour un abonnement minimal de trois ans.

SOMMAIRE

- 4 | Mot de la présidente
- 6 | Mot de la directrice générale
- 7 | Nouvelle directrice générale par intérim
- 9 | Lorsque succès rime avec *leadership*
- 10 | La mixité, un dossier clos?
- 12 | Un sommet qui donne de la perspective !
4 phrases clés à retenir de cet événement
- 14 | Quoi de neuf aux Agricultrices du Québec
- 16 | UPA Développement International en chantier!
- 20 | La reconnaissance et ses avantages
- 21 | Une deuxième saison pour le balado
Femmes de terre, femmes de tête

7



10



12



14



AGRICULTRICES DU QUÉBEC
 555, boulevard Roland-Therrien, Longueuil (Québec) J4H 4E7
 450 679-0540 poste 8469

agricultrices.com | fed.agricultrices@upa.qc.ca

Le bulletin « FEMMES DE TERRE, FEMMES DE TÊTE » est une publication des Agricultrices du Québec, distribué à toutes ses membres et ses partenaires.

Dépôts légaux :
 Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024
 Bibliothèque nationale du Canada | ISSN 0840-6030



@fed.agricultrices



@fed.agricultrices



@AgricultricesQc



Agricultrices du Québec

LES AGRICULTRICES DU QUÉBEC ONT LE VENT DANS LES VOILES

À l'orée du printemps et du retour aux champs, ce n'est pas seulement notre environnement extérieur qui bourgeoonne, mais également notre organisation. Comme plusieurs l'auront remarqué dans la dernière année, de nombreux événements se sont déroulés amenant les Agricultrices du Québec à se rapprocher de leurs objectifs tout en faisant grandir leur notoriété.

Quand je parle d'événements, je ne fais pas référence à l'éclipse solaire, même si ce fut tout un spectacle perturbateur de notre quotidien. Blague à part, je fais référence, entre autres, à notre récente présentation à la Fédération canadienne de l'agriculture, à notre visibilité accrue dans les médias, à notre présence à plusieurs événements québécois et pancanadiens, au changement de présidente ainsi qu'à l'obtention de subventions qui ont permis l'embauche de personnel afin de consolider nos services et notre organisation. On sent ainsi un vent de changement souffler sur les Agricultrices du Québec.

Comme les grands mouvements ne viennent jamais seuls, le départ de notre directrice générale, France De Montigny, vient agiter, une fois de plus les eaux. Même si nous laissons une grande actrice de changement quitter le navire après plusieurs années de travail acharné, je suis optimiste que ce renouveau à la direction sera une corde de plus à notre arc pour nous propulser vers notre mission : devenir LE réseau de référence pour le succès des agricultrices et d'une agriculture durable. Nous souhaitons toutes à France le meilleur des succès dans ses nouveaux défis professionnels! Ses réalisations, au sein de notre organisation, resteront gravées dans notre histoire.

Pour finir, à l'aube de la saison estivale, je nous souhaite à toutes et tous, un été clément et fructueux, mais également, un été capteur de moments précieux.

J'ai déjà hâte de vous revoir, pour certaines, lors de la rencontre interrégionale prévue en juillet et pour les autres, à l'automne où nous vous préparons une panoplie d'activités pour développer votre plein potentiel.



VALÉRIE FORTIER
PRÉSIDENTE



POURQUOI DEVENIR MEMBRE DES AGRICULTRICES DU QUÉBEC

POUR :

- › Participer concrètement à l'avancement des femmes entrepreneures agricoles du Québec;
- › Soutenir le seul syndicat agricole féminin du Québec;
- › S'informer et se former sur les dossiers touchant la condition féminine en agriculture;
- › Agir à titre de lobby;
- › Avoir la possibilité d'être mentorée;
- › Défendre vos préoccupations auprès de l'UPA et du gouvernement;
- › Améliorer les conditions de vie des familles agricoles en agissant comme influenceur de discours;
- › Bénéficier d'accès exclusifs aux outils et ressources en entrepreneuriat féminin.

Détails en page 17

AVIS DE RECHERCHE

Nous sommes à la
recherche d'éleveuses
de porcs pour siéger
au sein des
comités régionaux

Ça t'intéresse?
Tu veux plus d'information?

Contacte-nous : bit.ly/3U65ufo

Les Éleveurs
de porcs du Québec



MAIS AVANT, UN DERNIER MOT!

C'est avec beaucoup de fébrilité et d'émotions que je prends la plume pour vous adresser ces quelques mots. Après onze années riches en défis, en réalisations et en souvenirs précieux, le moment est venu pour moi de dire au revoir à notre belle organisation qui a été ma deuxième maison.

Quand je repense à ces années passées parmi vous, je suis submergée par une profonde gratitude envers chacune d'entre vous. Nous avons parcouru un long chemin ensemble, franchi des obstacles, célébrant nos succès et construisant des liens qui vont bien au-delà du cadre professionnel. Chaque moment partagé, chaque projet accompli, chaque difficulté surmontée ont contribué à forger cette belle équipe d'élues et d'employé(e)s que nous formons aujourd'hui.

En tant que directrice générale, j'ai eu le privilège de faire évoluer et de voir grandir les Agricultrices du Québec, et je suis extrêmement fière du chemin parcouru. Chaque membre de cette organisation, quelle que soit sa production, a apporté une pierre contribuant ainsi à faire de notre organisation un modèle unique.

Je quitte cette fonction avec le cœur lourd, mais rempli d'espoir et d'optimisme pour l'avenir. Je suis convaincue que vous avez toutes les ressources nécessaires pour continuer à faire briller les Agricultrices du Québec et à atteindre de nouveaux sommets.

Je tiens à exprimer ma reconnaissance envers chacune d'entre vous, pour votre soutien et pour m'avoir transmis votre passion pour le secteur agricole et forestier.

Je pars avec le sentiment du devoir accompli, sachant que notre organisation est entre bonnes mains. Je souhaite à toutes le succès et le bonheur que vous méritez. Continuez à travailler avec passion, à relever les défis avec détermination et à entretenir cette culture d'excellence que sont les femmes en agriculture.

Merci pour ces onze années extraordinaires, merci pour votre amitié et votre soutien, et surtout, merci de m'avoir permis de faire partie de cette merveilleuse aventure.

Au plaisir de vous recroiser dans la (plus) belle région, celle du Bas-Saint-Laurent!


FRANCE DE MONTIGNY
DIRECTRICE GÉNÉRALE



KATHERINE ROUSSEAU Directrice générale par intérim

À la suite du départ de France De Montigny, directrice générale des Agricultrices du Québec (AQ) de 2011 à 2024, le conseil d'administration des AQ a nommé Katherine Rousseau comme directrice générale par intérim. Celle qui s'est jointe à l'organisation en 2022, en tant que chargée de programme en entrepreneuriat, assure la direction depuis le 22 avril dernier. Cette femme dynamique reconnue pour son leadership rassembleur et sa capacité d'analyse mettra à profit ses compétences et connaissances en entrepreneuriat, en gestion de projet et en philanthropie pour faire croître les Agricultrices du Québec.



Merci

à nos
agricultrices

pour leur précieux
engagement au sein
de l'industrie agricole.

VALMETAL Une entreprise familiale,
là pour vous.

Lorsque succès rime avec *leadership*

Texte collaboratif, équipe de Dimension E

Lorsque les recherches sur le leadership commencent dans les années 1800, un « bon leader » se définit comme un homme, ayant certains traits héroïques innés. Aujourd'hui, le ou la dirigeante efficace est une personne possédant un certain nombre de compétences et qui adapte sa réaction à la situation et à la personne qu'elle encadre, peu importe son sexe.

Dernièrement, les Agricultrices du Québec ont eu le plaisir d'animer deux cohortes francophones du Programme de leadership des femmes en agriculture du Conseil canadien pour les ressources humaines en agriculture (CCRHA). Elles tiennent d'ailleurs à remercier le CCRHA de sa confiance ainsi que les agricultrices qui ont participé au programme.

Voici quelques conseils pour vous aider à être une meilleure dirigeante :

ÉCOUTER DE MANIÈRE ACTIVE ET ATTENTIVE et poser les bonnes questions pour comprendre permet de faire participer les autres à la prise de décision et d'instaurer un climat de confiance. C'est également une compétence clé pour être une leader inclusive qui assure la sécurité psychologique de son équipe.

FAIRE PREUVE DE FRANCHISE permet d'avoir des conversations ouvertes et de mettre en place un travail d'équipe efficace. Question d'éviter de s'enfermer dans les fleurs du tapis!

ÊTRE COHÉRENTE ET FIABLE ainsi que montrer l'exemple encourage à instaurer un climat de confiance dans l'équipe, à créer un espace inclusif et à responsabiliser les personnes.

FAIRE PREUVE D'EMPATHIE pour comprendre les pensées et les perspectives de ses collègues et pour les aider à se perfectionner dans leur travail.

ÉTABLIR DES BUTS ET DES OBJECTIFS CLAIRS permet de responsabiliser les membres de l'équipe dans le cadre de la délégation ou la répartition de tâches. Les rétroactions, positives ou négatives, seront apportées en relation avec ces objectifs fixés.

PLANIFIER le travail afin de prioriser et d'établir une vision stratégique solide.

En terminant, soyez indulgente envers vous-même dans vos apprentissages. Comme la première fois que vous avez fait de la bicyclette, la mise en pratique de ces conseils ne peut se faire sans quelques égratignures. Ça fait partie du processus!

BOOSTE TES COMPÉTENCES

ATELIER

Prépare ton entreprise aux changements climatiques

GRATUIT

Pour les membres des
Agricultrices du Québec

(Non-membres : 50 \$)

Inscris-toi à l'atelier :
Les changements climatiques en agriculture

> 16 mai — 10 h à 12 h

> 22 mai — 13 h à 15 h

> 28 mai — 11 h 30 à 13 h 30

> 5 juin — 10 h à 12 h



Découvrez tous les événements ici :
agricultrices.com

PRÉSENTÉ PAR

DIAGEO



LA MIXITÉ, UN DOSSIER CLOS?

Si on rembobine dans le temps, la création des Agricultrices du Québec en 1987 découle des recommandations d'un comité de femmes collaboratrices qui s'était penché sur le manque de reconnaissance des femmes. Celles-ci travaillaient majoritairement dans l'entreprise agricole de leur mari, sans salaire ni rémunération.

La formation de comités régionaux, devenus des syndicats, a permis aux Agricultrices du Québec de travailler sur leur reconnaissance professionnelle et économique et d'occuper des postes électifs dans les instances de l'Union des producteurs agricoles (UPA).

Texte de Julie Daubois, agente de projets, mobilisation et vie syndicale

Des gains à ne pas oublier

Les Agricultrices du Québec ont obtenu, entre autres;

- › Le changement du statut de collaboratrice à productrice agricole;
- › L'accès à la propriété pour les femmes de 40 ans et plus;
- › L'admissibilité au Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) qui bénéficiera finalement à tous les travailleurs autonomes;
- › Des services en aide-domestique des Coopératives d'utilisation de main-d'œuvre (CUMO);
- › Des journées de prévention à la ferme.

Dans les couloirs (et les champs), le dossier semble parfois clos, comme si on avait rattrapé le retard accumulé. Et ce discours ne provient pas que des hommes.

Équité dans les instances

Il est bien de se rappeler quelques chiffres pour prendre conscience de l'état des lieux. À titre d'exemple, en 1987, 5 % des postes électifs étaient occupés par des femmes au sein de l'UPA. En 2016, c'était 12%¹. Le portrait de 2023² témoigne de la faible évolution, malgré le fait que les femmes représentent maintenant près de 30 % des propriétaires et copropriétaires d'une entreprise agricole.



¹ <https://agricultrices.com/wp-content/docs/Cahier-special-30ans.pdf>
² Données de mars 2023, excluant les administratrices élues au sein des syndicats des Agricultrices du Québec.

Un enjeu inclusif

Face aux différents enjeux des agricultrices comme la mixité dans les instances, l'accès au financement ou encore le travail invisible, on entend encore trop souvent des phrases comme : «Y'a des chaises juste pour les femmes autour de la table, elles n'ont rien qu'à les prendre.», « Pourquoi vos programmes d'entrepreneuriat sont-ils offerts seulement aux femmes? Les hommes aussi devraient pouvoir en bénéficier.» ou encore «Le travail invisible, ça ne touche pas juste les femmes, ça touche les hommes, la relève, les travailleurs étrangers, etc.».

Les gains des femmes en agriculture ne se sont jamais faits aux dépens des autres, au contraire. Si les dossiers que les Agricultrices du Québec mènent de front vous interpellent, contribuez. La condition féminine, que ce soit homme ou femme, c'est l'affaire de tous! Après tout, les femmes représentent 50 % de la population. Nous n'aurons jamais trop d'alliés.



Saviez-vous que ?

Les Agricultrices du Québec travaillent quotidiennement pour soutenir et former les administratrices afin qu'elles occupent davantage les postes électifs, en plus de sensibiliser les divers syndicats de l'UPA à l'importance de l'équité, de la diversité et de l'inclusion dans les instances.

UPA POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR
Mauricie

**LA SOIRÉE
DES GENS DE TERRE
ET SAVEURS**
2024

miam
Mauricie

Desjardins
Entreprises

**L'UPA Mauricie tient à féliciter
Gwendalina Langlois,
nommée Agricultrice d'exception
dans le cadre de la 10^e édition de la
Soirée des Gens de Terre et Saveurs.
Bravo!**

UN SOMMET QUI DONNE DE LA PERSPECTIVE!

4 PHRASES CLÉS À RETENIR DE CET ÉVÉNEMENT

C'est le 7 mars dernier, à Saint-Apollinaire, qu'a eu lieu le Sommet Perspective+ qui a clôturé les activités de ce programme. Après trois années d'activités engagées et soutenues à faire progresser l'Équité, la Diversité et l'Inclusion (EDI) dans les instances agricoles, les Agricultrices du Québec sont vraiment fières du travail accompli. Plusieurs personnes influentes du milieu agricole et gouvernemental étaient présentes pour soutenir les efforts menés par l'organisation.

Texte de Martine Trudel, agente de projet, diversité et inclusion



1 La priorité des actions

Grâce à une activité d'impact, les personnes présentes au Sommet ont activé l'intelligence collective et ont émis des recommandations d'actions à mener pour faire progresser la mixité au sein de l'UPA.

RECOMMANDATIONS EDI :
Votre ordre de priorité

- 1 Réaliser une campagne de sensibilisation massive sur l'impact positif de la représentation des femmes
- 2 Adopter une charte EDI par la confédération et tous les affiliés
- 3 Bénéficier de plus de ressources spécialisées en EDI adéquatement formées
- 4 Instaurer des tables de concertation dans l'ensemble des régions
- 5 Offrir des formations obligatoires en EDI pour tous les affiliés
- 6 Modifier les règlements généraux pour assurer 30 % de femmes sur les instances
- 7 Garantir que l'ensemble des communications soient inclusives et épicènes

2 La mixité, une responsabilité partagée

Bien sûr, le changement ne doit pas reposer exclusivement sur les épaules des agricultrices ou des organisations, mais bien sur une responsabilité partagée entre tous les acteurs et actrices du milieu agricole, afin de favoriser une meilleure reconnaissance du travail des femmes, stimuler leur implication politique et leur participation active. Cet engagement est essentiel, d'où le slogan bien senti et parfaitement ciblé du programme Perspective+ : « Ensemble pour une meilleure diversité des instances agricoles ».

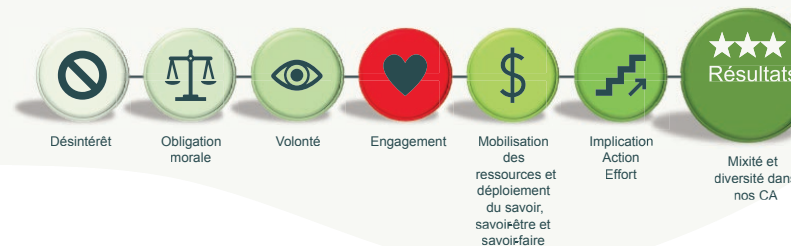
3 L'engagement politique, un besoin essentiel

Un rappel a été fait avec « l'Échelle de l'engagement » qui souligne l'importance de dépasser le capital de sympathie face à l'inclusion et la mixité. Accroître sa conscience sociale est essentiel, c'est-à-dire, développer une connaissance plus fine de la dynamique particulière qui freine la présence des femmes sur les instances. Il faut également une dose de sensibilité politique afin de vouloir faire bouger les choses. Toutefois, pour être de véritables alli(e)s et agent(e)s du changement systémique, ça prend du courage politique pour fournir les efforts nécessaires afin de passer de la discussion à l'action concrète et atteindre des résultats mesurables, quantifiables et pérennes.

4 Un travail de longue haleine

Malgré le succès de l'événement, un vœu reste en attente de réalisation : qu'un plus grand nombre de personnes se sentent concernées par cet enjeu et qu'il devienne au cœur des préoccupations. Cela étant dit, continuons à élargir l'intérêt, sensibiliser et éduquer pour percer ce mur de béton. Bref, malgré les avancées, le changement des mentalités est un travail de longue haleine. Gardons en tête que toutes les victoires, petites ou grandes, sont importantes, car elles tracent l'histoire.

Échelle de l'engagement



Le Sommet Perspective+ fut un événement significatif dans l'histoire de l'agriculture, que nous ajoutons sur notre ligne du temps collective. Mettons fièrement en lumière l'expertise des agricultrices qui, depuis 100 ans et plus, contribuent à juste titre à écrire l'histoire de l'agriculture au Québec. Oui, *DU CŒUR AU VENTRE*, nous en avons à profusion et c'est ensemble que nous parviendrons à une meilleure diversité des instances agricoles!

Retroussons nos manches et continuons à agir pour enrichir l'agriculture!



RASSEMBLÉES À CALGARY POUR FAIRE BRILLER LE LEADERSHIP FÉMININ

En mars dernier, quatre représentantes des Agricultrices du Québec se sont envolées vers Calgary en Alberta pour assister à *Advancing Conference for Women in Ag*, un événement pancanadien sur l'avancement des femmes en agriculture. Plus de 300 femmes leaders provenant de huit provinces s'étaient réunies pour réfléchir et échanger sur la réalité des femmes en milieu agricole au Canada.

À travers plusieurs conférences, cet événement annuel aborde diverses thématiques, telles que le leadership, la communication, la gestion des conflits, la performance et l'excellence, la résilience, la prise de parole en public et surtout, la confiance en soi.



Catherine Jalbert, présidente des Agricultrices de Chaudière-Appalaches-Est, Sabrina Habel, présidente des Agricultrices du Centre-du-Québec, Ana Zelman et Geneviève St-Jacques Thériault, agentes de projet entrepreneuriat aux Agricultrices du Québec.

« Ce que j'ai apprécié le plus c'est d'échanger avec les productrices des autres provinces sur leur réalité. »

Sabrina Habel, présidente des Agricultrices du Centre-du-Québec



« C'était très enrichissant et inspirant sur le plan professionnel d'assister aux conférences et de réseauter avec toutes les femmes entrepreneures présentes et passionnées par l'agriculture. »

Catherine Jalbert, présidente des Agricultrices de Chaudière-Appalaches-Est



PREMIÈRE PRÉSENCE À LA FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'AGRICULTURE

L'ascension de l'organisation ne cesse de continuer !

Le 11 avril dernier, à la suite de l'invitation de la Fédération canadienne de l'agriculture (FCA), Valérie Fortier, présidente des Agricultrices du Québec accompagnée de Katherine Rousseau, directrice générale par intérim, se sont rendues à Ottawa pour présenter l'organisation aux membres du conseil d'administration. C'était d'ailleurs une grande première pour les Agricultrices du Québec, soit de pouvoir être entendues par la FCA. Les dirigeants ont été très réceptifs à la présentation de notre organisation et aux enjeux que nous défendons : l'équité, la diversité et l'inclusion dans les instances, l'entrepreneuriat féminin, la santé psychologique et la sécurité à la ferme, le travail invisible ainsi que la conciliation travail-famille-vie personnelle.

Nous sommes vraiment satisfaites de la réception positive des membres de cette organisation canadienne. Ce n'est que le début d'une belle collaboration!



Katherine Rousseau, directrice générale par intérim et Valérie Fortier, présidente des Agricultrices du Québec

LES AGRICULTRICES DU QUÉBEC (AQ) ACTIVES ET PRÉSENTES DANS D'AUTRES ÉVÉNEMENTS :

EN MARCHÉ POUR LA PARITÉ – 23 AVRIL

Caroline Dion, présidente des Agricultrices de Chaudière-Appalaches Ouest et Prima Aballo, agente de projets aux AQ, ont participé à la 9e édition d'En marche pour la parité. Cet événement, organisé par le Groupe Femmes, Politique et Démocratie, avait comme objectif d'informer sur la nécessité d'instaurer la parité dans les candidatures pour les postes de décision en adoptant des lois en ce sens.

FORUM SUR LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE – 25 AVRIL

Valérie Fortier, présidente, et Katherine Rousseau, directrice générale par intérim, se sont rendues au Forum sur la santé psychologique en agriculture mis sur pied par l'UPA. La santé psychologique est un des enjeux défendus par les AQ car, entre autres, elle est plus précaire en agriculture que dans d'autres milieux professionnels.

UPA DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL EN CHANTIER!

Texte de Marion Provencher, spécialiste en égalité de genre, diversité et inclusion, UPA DI

L'égalité entre les femmes et les hommes a toujours été un engagement d'UPA Développement international (UPA DI), autant pour l'organisation que dans ses projets de coopération internationale. En 2007, UPA DI se dotait d'un énoncé officiel de politique en faveur de l'égalité femmes-hommes. En 2017, cet engagement fut formalisé à travers l'adoption d'une politique institutionnelle en égalité femmes-hommes. Peu après, en 2019, l'égalité des genres est devenue un axe stratégique de son plan de développement. C'est ce plan qui a guidé, pendant cinq ans, le développement de projets à l'international contribuant au renforcement économique et à l'autonomie des femmes dans le monde agricole.

Alors qu'UPA DI travaille à élaborer son nouveau plan de développement, un autre chantier se lance : la mise à jour de la politique en égalité des genres! Ce travail permettra de mettre à jour les objectifs, les approches, et les stratégies de mise en œuvre de la politique afin de refléter les nouvelles priorités et réalités d'une thématique en constante évolution. Ce processus consultatif est déjà entamé et les fruits de ce travail devraient voir le jour d'ici la fin de l'année.

UPA DI souhaite que cette nouvelle politique continue d'enraciner l'égalité des genres comme une thématique cruciale à une agriculture familiale durable dans le monde.



DEVENEZ MEMBRE DÈS MAINTENANT!

Regroupements des Agricultrices en région

- > **BAS-ST-LAURENT**
Jessie Rioux 418 963-5452
agricultricesbsl@outlook.com
- > **CENTRE-DU-QUÉBEC**
Nathalie Poisson 819 244-9068
agricultricescdq@outlook.com
- > **CHAUDIÈRE-APPALACHES EST**
Claire Beaulieu 418 856-3044
agricultricescae@outlook.com
- > **CHAUDIÈRE-APPALACHES OUEST**
Cynthia Couture 418 386-6814
agricultricescao@outlook.com
- > **ESTRIE**
Valérie Giguère 819 346-8905
agricultricesestrie@outlook.com
- > **LANAUDIÈRE-LAURENTIDES-OUTAOUAIS**
Vanessa Bowes 450 679-0540, poste 8469
fed.agricultrices@upa.qc.ca
- > **MAURICIE**
Émilie Bédard 819 378-4033 p. 245
agricultricesmauricie@outlook.com
- > **MONTÉRÉGIE-EST**
Marie-Lou Provost 450 779-5214
agricultricesme@outlook.com
- > **MONTÉRÉGIE-OUEST**
Marie-Ève Riendeau 514 894-1177
agricultricesmo@outlook.com
- > **SAGUENAY-LAC-ST-JEAN / CAPITALE-NATIONALE-CÔTE-NORD**
Ruth Tremblay 418 545-6775
agricultriceslsj@outlook.com
- > **ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (comité)**
Mélanie Rivard 819 279-3400
agricultricesat@outlook.com

ADHÉSION

Rendez-vous sur agricultrices.com

1 AN

45\$

3 ANS

114.75\$

Économie de 15%

*Taxes en sus

* RABAIS POUR LES MEMBRES DE LA



Bénéficiez d'un tarif réduit pour la 1^{re} année

1 AN

16\$

3 ANS

92.50\$

Économie de 15%

* Comment recevoir votre code promotionnel ?

Transmettez la copie de votre facture d'adhésion de la FRAQ au fed.agricultrices@upa.qc.ca et un code vous sera transmis.

AVANTAGES MEMBRES

- > **Accès exclusif aux outils et ressources** du projet en entrepreneuriat féminin, *Dimension E* – Une valeur en services de plus de 1000\$ vous attend !
- > **Accéder au poste « Agricultrice » dans votre syndicat local**, et ce, même si vous n'avez pas de part dans une entreprise agricole.
- > **Une voix pour soumettre et faire avancer vos préoccupations.**
- > **Accès aux résultats des différents projets** pilotés par l'équipe tels que la sécurité à la ferme, la conciliation travail-famille, le programme de mentorat, la mixité et bien plus encore !



Plus de 100 ans à soutenir les agricultrices d'ici.

Ensemble, saluons le travail des agricultrices qui nourrissent nos communautés et cultivent notre avenir.

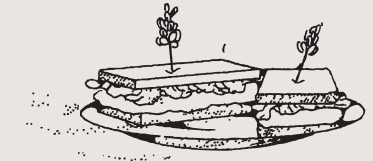


Le Guide de l'Hôte Parfait



Scannez pour visiter : [DRINKIQ.com](https://www.DRINKIQ.com)

1 Toujours prévoir beaucoup de nourriture pour vos invités



Offrir de l'eau et des options sans alcool

2

3 Il est difficile pour vos invités de surveiller leur consommation si vous remplissez leurs verres avant qu'ils soient vides



Ce n'est pas ce que vous buvez, mais la quantité que vous buvez!

4

5 Organisez des activités qui ne sont pas centrées sur l'alcool



Planifiez d'avance un retour à la maison sécuritaire

6

Présenté par : **DIAGEO**

GALA AGRICULTRICES DU QUÉBEC

LA RECONNAISSANCE ET SES AVANTAGES

La reconnaissance offre plusieurs avantages pour celui qui reçoit tout comme pour celui qui donne. Elle n'a pas besoin d'être toujours grandiose, souvent elle peut se vivre au quotidien par des gestes et actions simples. En voici quelques exemples : sourire et dire bonjour, saluer les efforts d'un collègue, d'un employé, et pas seulement les réussites, prendre des nouvelles de quelqu'un, souligner un anniversaire, donner des commentaires positifs et constructifs.

Elle offre une multitude d'avantages pour les deux parties :

- › Solidifier les liens entre les individus en augmentant la confiance mutuelle;
- › Offrir un sentiment de bonheur;
- › Accroître la motivation de chacun;
- › Créer une meilleure ambiance.

Les Agricultrices du Québec sont conscientes de la valeur de la reconnaissance, et ce, depuis leurs débuts. En fait, chaque année, elles organisent un Gala qui met en lumière le travail et les efforts des agricultrices qui les entourent ainsi que les organisations qui font une place aux femmes. D'ailleurs, dans le cadre du Gala annuel qui aura lieu cette année le 25 octobre 2024 à Rivière-du-Loup, plusieurs prix seront remis : CLIN D'ŒIL À LA RELÈVE, PERSPECTIVES+, DIMENSION E et ALLIÉ. Les trois premiers reconnaissent les femmes en agriculture et le dernier, soit le prix Allié, met en valeur une organisation qui a implanté un projet pour l'avancement des femmes en agriculture.

Pour plus de détails sur chacun de ces prix, visitez agricultrices.com/gala.



T'AS LE DROIT D'ÊTRE FIÈRE DE TOI !

Fais briller tes accomplissements agricoles en t'inscrivant au prix **CLIN D'ŒIL À LA RELÈVE** dès maintenant.

Gala AO
AGRICULTRICES DU QUÉBEC

SAFIA BARROU | Montérégie-Est
Lauréate 2023 au prix *Clin d'œil à la relève*



Date limite pour déposer ta candidature : **26 août 2024**
Détails et inscription : agricultrices.com/gala



NOUVEAU BALADO

Saison 2 • Épisode 1

Communication et gestion des réseaux sociaux



UNE DEUXIÈME SAISON POUR LE BALADO FEMMES DE TERRE, FEMMES DE TÊTE

Le balado **Femmes de terre, Femmes de tête** a été lancé en 2023 avec cette idée d'ouvrir le dialogue sur les enjeux des femmes en agriculture au Québec. Un médium très versatile qui s'adapte bien à la vie effrénée des agricultrices et agriculteurs, et qui s'écoute aussi bien dans le tracteur qu'à la maison.

La réponse à la première saison a été plus que positive avec un total de 1300 écoutes à ce jour ! Déclinée en sept épisodes, nous avons abordé, dans cette première saison, diverses thématiques : le travail invisible, la mixité dans les instances démocratique, la santé et la sécurité des enfants à la ferme, le féminisme, l'histoire des femmes en agriculture au Québec, la santé psychologique des femmes et la maternité. Nous avons reçu de grands noms dans leurs milieux respectifs tels que Françoise David, ex-politicienne et militante féministe, Docteur Claude Cyr, pédiatre du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et Suzanne Dion, première répondante à la Condition féminine au MAPAQ.

Dans cette deuxième saison, le niveau monte d'un cran en vous offrant une version audiovisuelle accessible sur YouTube. En ce qui a trait aux sujets, nous discuterons davantage d'entrepreneuriat agricole sans toutefois laisser de côté notre axe sur la condition féminine. Notre premier épisode « Communication et gestion des réseaux sociaux »,

enregistré au *Salon de l'agriculture*, est actuellement en ligne sur YouTube et sur toutes les plateformes de balado-diffusion. Pour cet épisode, nous avons reçu Safia Barrou, propriétaire d'Au Gîte des Oies et fondatrice de l'agence marketing La Grappe, ainsi que Mylène Bégin, productrice laitière de l'Abitibi et créatrice de contenu. Question de susciter votre intérêt pour la suite, les prochains épisodes parleront entre autres d'être jeunes, parents et de se lancer en entreprise, du modèle coopératif et de la gestion d'une entreprise familiale.

Nous sommes en ce moment en plein enregistrement de nos épisodes, si jamais vous avez des idées de sujets à sauver entrepreneuriale à nous proposer, n'hésitez pas à nous les partager au fed.agricultrices@upa.qc.ca

Pour ne rien manquer de nos balados, rendez-vous sur agricultrices.com, sous l'onglet **BALADO**.

Sur ce, bonne écoute!

LE RÉSEAU DE RÉFÉRENCE POUR LE SUCCÈS DES AGRICULTRICES ET D'UNE AGRICULTURE DURABLE

- › Entrepreneuriat agricole féminin
- › Mixité dans les instances politiques agricoles
- › Mobilisation et recrutement

Offrir aux femmes œuvrant en milieux agricoles et forestiers un réseau dédié au développement de leur potentiel

- Faciliter l'accès à la propriété et au financement
- Faire de la mixité un enjeu agricole
- Prévenir les accidents des enfants
- Agir en santé psychologique
- Faire la lumière sur le travail invisible

