



COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

Conférence-discussion des Agricultrices du Québec : Une cinquantaine d'agricultrices et d'agriculteurs de Lanaudière, de l'Outaouais et des Laurentides, mieux outillés face au stress

LONGUEUIL, le 6 octobre 2020 // La série de conférences-discussions « *Mieux gérer son stress en temps de crise* » a permis à près d'une cinquantaine de productrices et de producteurs agricoles de la région de briser l'isolement en participant à cet événement, mis sur pied par les Agricultrices du Québec (AQ) en collaboration avec les Agricultrices de Lanaudière/Outaouais/Laurentides et d'Écoute agricole des Laurentides.

En plus d'avoir pu apprendre du webinaire spécifiquement développé par Pierrette Desrosiers, en lien avec la situation stressante de la COVID-19 pour les entrepreneurs agricoles, les participantes et participants ont eu l'occasion d'échanger entre eux et avec les travailleuses de rang Anne Cantin (Écoute agricole Laurentides) et Diane Carle (UPA Lanaudière).

« Mieux je vais être outillée, mieux je vais être capable de gérer mon stress. Je vais ainsi pouvoir mieux accompagner mes employés dans l'évolution de l'entreprise », a expliqué Denise Paquette, une participante à la conférence-discussion de Lanaudière, lors de la soirée du 1er octobre.

« La conférence-discussion est une initiative enrichissante. Les productrices et producteurs agricoles vivent différents facteurs de stress sur lesquels ils n'ont pas toujours le contrôle, comme la température. Avec leurs horaires atypiques, c'est encourageant de constater qu'ils trouvent le temps d'aller chercher des outils pour leur mieux-être », a souligné la travailleuse de rang d'[Écoute agricole des Laurentides](#), Anne Cantin.

[La série conférence-discussion](#) se déplacera ailleurs au Québec au cours des prochaines semaines. Si vous désirez offrir la conférence-discussion dans votre région, communiquez avec [votre conseil d'administration local des AQ](#) pour la demander.

Les Agricultrices du Québec comptent des membres à travers les régions du Québec. Elles ont pour mission de valoriser toutes les femmes œuvrant en milieu agricole et forestier tout en soutenant le développement de leurs capacités entrepreneuriales individuelles et collectives en reconnaissant leur contribution économique.

- 30 -

Informations : Geneviève Lapalme
Agente de mobilisation | [Agricultrices du Québec](#)
Maison de l'UPA | 555, boulevard Roland-Therrien, Longueuil (Québec) J4H 4E7
514 553-6393 | glapalme@upa.qc.ca
[Facebook/fed.agricultrices](#)
[Twitter/AgricultricesQc](#)