



COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

Conférences-discussions en Estrie « Mieux gérer son stress en temps de crise » : un succès qui s'exportera dans d'autres régions du Québec

SHERBROOKE, le 14 août 2020 // La série de conférences-discussions « *Mieux gérer son stress en temps de crise* », lancée cet été en Estrie, a permis à plus d'une soixantaine de productrices et de producteurs agricoles de la région de briser l'isolement en participant à cet événement mis sur pied par les Agricultrices du Québec (AQ) en collaboration avec les Agricultrices de l'Estrie.

En plus d'avoir accès au visionnement d'un webinaire spécifiquement développée par Pierrette Desrosiers en lien avec la situation stressante que représente la COVID-19 pour les entrepreneurs agricoles, les participantes et participants ont eu l'occasion d'échanger entre eux et avec la travailleuse de rang de l'organisme Au cœur des familles agricoles (ACFA) de l'Estrie, Rachelle Houle.

«Trousse suivie»
«Citations Yolande, Monia et Rachelle et François »

[La série se déplacera en Mauricie](#) et en Outaouais-Laurentides au cours des prochaines semaines. Si vous désirez recevoir la conférence-discussion dans votre région, communiquez avec [votre conseil d'administration local des AQ](#) pour la demander.

Les Agricultrices du Québec comptent des membres à travers les régions du Québec. Elles ont pour mission de valoriser toutes les femmes œuvrant en milieu agricole et forestier tout en soutenant le développement de leurs capacités entrepreneuriales individuelles et collectives en reconnaissant leur contribution économique.

- 30-

Informations : Geneviève Lapalme
Agente de mobilisation | [Agricultrices du Québec](#)
514 553-6393 | glapalme@upa.qc.ca

[Facebook/fed.agricultrices](#)
[Twitter/AgricultricesQc](#)